

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN TINGKAT STRES PADA
MAHASISWA PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juni 2022**

**Nama : Andini Delly Putri
NIM : 2011316040**

**Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Profesi Ners
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

ABSTRAK

Selama menjalani pendidikan profesi ners mahasiswa rentan terhadap stress karena adanya transisi dari kehidupan kampus ke kehidupan lapangan. Penanganan yang dilakukan untuk mengatasi stres salah satunya dengan strategi koping. Setiap mahasiswa memiliki strategi koping yang berbeda-beda tergantung tingkat stres yang dirasakan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan strategi koping dengan tingkat stres pada mahasiswa profesi ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini dilakukan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dari penelitian ini adalah mahasiswa profesi ners yang berjumlah 82 orang menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini dilakukan pada 26 Maret-9 April 2022 di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Kuisisioner yang digunakan *Adolescent Coping Orientation for Problem Experiences (ACOPE)* dan *Perceived Stress Scale-14 (PSS-14)* yang disebarkan kepada responden melalui *google form*. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan 80,5% mahasiswa mengalami tingkat stres sedang dan 58,5% mahasiswa menggunakan strategi koping *emotion focused coping*. Adanya hubungan antara strategi koping dengan tingkat stres pada mahasiswa profesi ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas ($p = 0,040$). Disarankan agar mahasiswa mampu beradaptasi terhadap stresor dengan cara menjadikannya sebuah tantangan yang positif sehingga stres yang dialami bisa diatasi dengan menggunakan strategi koping yang berfokus pada masalah maupun yang berfokus pada emosi serta mahasiswa bisa melakukan konseling sehingga stres yang dialami dapat diatasi dan berkurang.

Kata Kunci : Mahasiswa, Profesi, Strategi koping, Tingkat stres
Daftar Pustaka : 50 (2008 – 2021)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
June 2022**

**Name : Andini Delly Putri
NIM : 2011316040**

***The Relationship between Coping Strategies and Stress Levels among Students of
the Nursing Profession Faculty in Nursing Andalas University***

ABSTRACT

During the professional nurse education, students are vulnerable to get stress because of the transition from campus life to field life. One of the ways to deal with stress is coping strategies. Each student has different coping strategies depending on the level of stress. The purpose of this study was to determine the relationship between coping strategies and stress levels among students of the faculty of nursing in Andalas University. This research was conducted a descriptive method with a cross sectional. The sample of this study was 82 students of the ners profession using total sampling technique. The study was conducted on March 29 – April 9 2022 at the Faculty of Nursing in Andalas University. Questionnaires used Adolescent Coping Orientation for Problem Experiences (ACOPE) and Perceived Stress Scale-14 (PSS-14) that was distributed to respondents through google form. Data analysis was carried out univariately and bivariately using the chi-square. The results showed that 80,5% of students experienced moderate stress levels and 58,5% of students using an emotion focused coping strategies. There is a relationship between coping strategies and stress levels in professional students at the Faculty of Nursing, Andalas University ($p = 0,040$). It is recommended that students capable of adapting to stressors by making it into a positive challenges so that stress experienced can be overcome by using coping strategies that focus on problem and emotion focused coping and students can do counseling so that stress experienced can be overcome and caused.

Keyword : Student, Profession, Coping strategies, Stress levels

Bibliography : 50 (2008-2021)