

DISERTASI

**MODEL DESWITA (*DETECTION AND EDUCATION FOR
OBESITY IN ADOLESCENTS WITH DIGITAL ASSISTANCE*)
BAGI PERAWAT FASILITAS KESEHATAN TINGKAT
PERTAMA UNTUK PENATALAKSANAAN KEPERAWATAN
OBESITAS PADA REMAJA DI KOTA PADANG**



DESWITA

NIM : 1530322007

Pembimbing I

Prof. Dr. Mudrijan, MS.,Kons

Pembimbing II

Prof. Dr. Khatijah Lim Abdullah

**PROGRAM STUDI PASCA SARJANA
S3 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG TAHUN 2022**

Model Deswita (*Detection And Education For Obesity In Adolescents With Digital Assistance*) Bagi Perawat Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Untuk Penatalaksanaan Keperawatan Obesitas Pada Remaja Di Kota Padang

Oleh : Deswita (1530322007)

(Dibawah bimbingan : Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, MSc, PhD, SpGK, Prof. Dr. Mudjiran, MS, Kons, dan Prof. Dr. Khatijah Lim Abdullah, Msc, RN, BNSc, D.ClinP.)

ABSTRAK

Obesitas remaja terus meningkat setiap tahunnya baik di negara maju maupun negara berkembang. Hal ini memerlukan intervensi penatalaksanaan keperawatan obesitas pada remaja dengan media yang disukai remaja yaitu berupa aplikasi digital berbasis *website*. Model DESWITA sebagai model intervensi penatalaksanaan keperawatan obesitas remaja merubah perilaku kesehatan remaja menjadi lebih baik dengan meningkatkan pengetahuan, sikap, tindakan, aktivitas fisik remaja dan dukungan keluarga dalam penatalaksanaan keperawatan obesitas. Metode penelitian dilakukan secara R & D (*Research and Development*) dengan metode ADDIE (*Analyze Design Development, Implementation, Evaluation*) pada remaja yang ada di Kota Padang. Model DESWITA dan modul yang dibangun dari kebutuhan pengetahuan, sikap, tindakan, dukungan keluarga dan aktivitas fisik tentang masalah nutrisi dan aktivitas fisik dalam upaya penatalaksanaan keperawatan obesitas remaja. Hasil penelitian menunjukkan terjadi perbedaan bermakna pada pengetahuan remaja ($p < 0.001$), sikap remaja ($p < 0.001$), tindakan remaja ($p < 0.001$), dukungan keluarga ($p < 0.001$), dan aktivitas fisik ($p < 0.001$) pada kelompok intervensi dan kontrol sebelum dan sesudah implementasi. Tidak terdapat perbedaan bermakna pada penurunan berat badan pada remaja dengan nilai $p = 0,756$. Model DESWITA dapat menjadi rujukan dalam melakukan deteksi dan edukasi penatalaksanaan keperawatan obesitas pada remaja. Perlu kebijakan pemerintah dan komitmen yang tinggi dari pemegang program gizi tentang masalah gizi dan aktivitas fisik remaja untuk menggunakan model DESWITA dalam pelayanan kesehatan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama/Puskesmas.

Kata Kunci: aktivitas fisik, dukungan keluarga, obesitas, remaja, pengetahuan, sikap, tindakan.

Deswita Model (Detection And Education For Obesity In Adolescents With Digital Assistance) For First Level Health Facility Nurses For Nursing Management of Obesity in Adolescents in Padang City

By : Deswita (1530322007)

(Supervised by: Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, MSc, PhD, SpGK, Prof. Dr. Mudjiran, MS, Kons, dan Prof. Dr. Khatijah Lim Abdullah, Msc, RN, BNSc, D.ClinP.)

ABSTRACT

Adolescent obesity continues to increase every year in both developed and developing countries. This requires nursing interventions for obesity in adolescents with media that teenagers prefer, namely in the form of web-based digital applications. The DESWITA model as an intervention model for adolescent obesity nursing management changes adolescent health behavior for the better by increasing knowledge, attitudes, actions, adolescent physical activity and family support in obesity nursing management. The research method was carried out using a mix-method on adolescents in the city of Padang. The instrument used is a module that is built from the need for knowledge, attitudes, actions, family support and physical activity about nutrition and physical activity issues in an effort to manage adolescent obesity nursing. The results showed that there was a significant difference in knowledge ($p < 0.001$), attitude ($p < 0.001$), action ($p < 0.001$), family support ($p < 0.001$), and physical activity ($p < 0.001$). There was no significant difference in weight loss in adolescents with p value = 0.756. The DESWITA model can be a reference in detecting and educating obesity nursing management in adolescents. It takes government policy and a high commitment from nutrition program holders regarding nutrition issues and physical activity of adolescents to use the DESWITA model in health services at First Level Health Facilities/Puskesmas.

Keywords: action, adolescents, attitude, family support, knowledge obesity, physical activity,