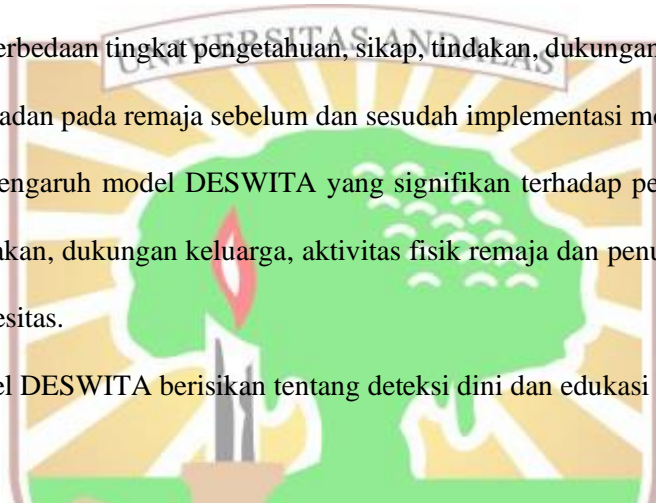


BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan, sikap, tindakan, dukungan keluarga dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja.
2. Faktor dominan yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja adalah pengetahuan remaja tentang penatalaksanaan keperawatan obesitas.
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan, sikap, tindakan, dukungan keluarga, aktivitas fisik dan berat badan pada remaja sebelum dan sesudah implementasi model DESWITA.
4. Terdapat pengaruh model DESWITA yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, tindakan, dukungan keluarga, aktivitas fisik remaja dan penurunan berat badan pada remaja obesitas.
5. Teori model DESWITA berisikan tentang deteksi dini dan edukasi obesitas remaja.



B. Saran

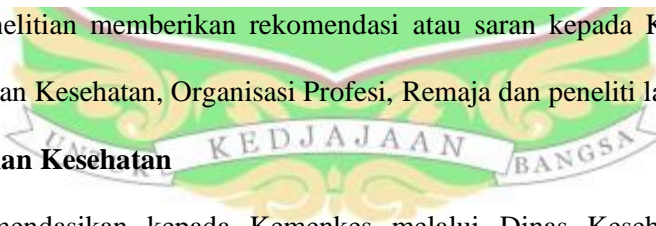
Hasil penelitian memberikan rekomendasi atau saran kepada Kementerian Kesehatan, Institusi Pendidikan Kesehatan, Organisasi Profesi, Remaja dan peneliti lainnya.

1. Kementerian Kesehatan

Direkomendasikan kepada Kemenkes melalui Dinas Kesehatan agar menetapkan kebijakan dan aturan tertulis untuk menjadikan model DESWITA sebagai pendekatan model deteksi dan edukasi obesitas pada remaja yang terintegrasi dalam layanan Puskesmas dan UKS di sekolah.

2. Dinas Kesehatan

Dinas kesehatan melalui Puskesmas sebagai Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama yang membawahi UKS dari sekolah dalam wilayah binaannya, menetapkan pelatihan



berkelanjutan pada penanggung jawab program gizi agar mampu mendampingi UKS sekolah berfungsi optimal dalam mendeteksi dan mengedukasi siswa di setiap sekolahnya.

3. Institusi Pendidikan

Model DESWITA merupakan pengembangan asuhan berbasis teori sehingga model ini dapat menjadi salah satu bahan ajar dalam kurikulum peminatan asuhan keperawatan komunitas tingkat lanjut/ Magister.

4. Perkembangan Keilmuan

Hasil penelitian ini dapat didesiminasikan baik pada tingkat nasional maupun tingkat internasional sehingga dapat menjadi rujukan dalam pembuatan model.

5. Penelitian Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan untuk mencari faktor lain yang berkontribusi pada obesitas remaja ditinjau dari segi pengaruh teman sebaya, faktor sosial budaya dan stigma masyarakat terkait masalah obesitas.

