

**HUBUNGAN KONSUMSI SUSU DENGAN KEJADIAN AKNE  
VULGARIS: SEBUAH TINJAUAN NARATIF**



**Pembimbing:**

- 1. dr. Rina Gustia, Sp.KK(K), FAADV, FINSDV**
- 2. dr. Mohamad Reza, Ph.D**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2022**

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN MILK CONSUMPTION AND ACNE VULGARIS: A NARRATIVE REVIEW**

*By*

**Yudi Fadil Alfaridzi, Rina Gustia, Mohamad Reza, Ennesta Asri,  
Desmawati, Nice Rachmawati Masnadi**

*Acne vulgaris is a chronic inflammation of the skin which is common in the world. Acne vulgaris involves pilosebaceous unit and creates polymorphic lesions and other clinical signs with multiple sites of predilection. Acne vulgaris is multifactorial disease and many factors are believed as a trigger for acne vulgaris, such as genetic, hormonal, stress, and environmental factors. The influence of environmental factor, such as diet as one of the main factors involved in pathogenesis of acne vulgaris is still in debated. Many research have been conducted to evaluate the effects of various foods believed in creating acne, one of them is milk. Milk is suspected to have the potential to cause acne, which is caused by various substances contained in milk. Therefore, a literature study is needed to find out more about the relationship of milk consumption and acne vulgaris.*

*This literature study is a narrative review that examines various primary literatures with an observational design about the relationship between milk consumption and acne vulgaris. The literature search was carried out through electronic database such as PUBMED and Google Scholar based on predetermined inclusion and exclusion criterias.*

*There are a total of seven literatures which are obtained from selection process. From analysis process of literatures, it was found that the dominant results stated milk was closely related to acne vulgaris.*

*The conclusion from this literature study is the habit of drinking milk could be one of the risk factors for acne vulgaris due to the acne-triggering substances contained in milk.*

**Keywords:** Milk, Acne Vulgaris, Relationship

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KONSUMSI SUSU DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS: SEBUAH TINJAUAN NARATIF

Oleh

**Yudi Fadil Alfaridzi, Rina Gustia, Mohamad Reza, Ennesta Asri,  
Desmawati, Nice Rachmawati Masnadi**

Akne vulgaris merupakan peradangan kronis pada kulit yang umum diderita oleh masyarakat di seluruh dunia. Akne vulgaris menyerang unit pilosebacea dan menyebabkan timbulnya lesi polimorfik dan gejala klinis lainnya dengan berbagai tempat predileksi. Akne vulgaris bersifat multifaktorial. Sejumlah faktor dipercaya berperan sebagai pencetus timbulnya akne vulgaris seperti faktor genetik, hormonal, stres, dan lingkungan. Pengaruh faktor lingkungan, seperti makanan, sebagai salah satu faktor utama dalam proses pembentukan akne vulgaris masih dalam perdebatan. Berbagai penelitian dilakukan untuk mengevaluasi efek berbagai makanan yang diduga memicu timbulnya akne, salah satunya adalah susu. Susu diduga dapat menimbulkan potensi aknegenesis yang disebabkan oleh berbagai zat yang terkandung di dalam susu. Oleh karena itu, diperlukan studi literatur untuk mengetahui lebih lanjut mengenai adanya hubungan konsumsi susu dan akne vulgaris.

Studi literatur ini merupakan tinjauan naratif yang menelaah berbagai literatur primer dengan desain penelitian observasional mengenai hubungan konsumsi susu dengan kejadian akne vulgaris. Pencarian literatur dilakukan melalui *database* elektronik PUBMED dan *Google Scholar* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan.

Diperoleh total tujuh literatur dari hasil seleksi literatur. Dari hasil analisis literatur didapatkan hasil dominan yang menyatakan bahwa susu berhubungan erat dengan kejadian akne vulgaris.

Kesimpulan yang diambil dari studi literatur ini adalah kebiasaan mengonsumsi susu ternyata dapat menjadi salah satu faktor resiko timbulnya akne vulgaris karena zat-zat pemicu aknegenesis yang terkandung di dalam susu.

**Kata Kunci:** Susu, Akne Vulgaris, Hubungan