

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
INSOMNIA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN DOKTER**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Kedokteran

Oleh

CLAUDIA NOVI WIJAYA

NIM: 1810312031

Pembimbing:

1. dr. Restu Susanti, Sp.S(K), M.Biomed
2. Dr. Elly Usman, MSi, Apt

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2022

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
INSOMNIA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN DOKTER**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Kedokteran

Oleh

CLAUDIA NOVI WIJAYA

NIM: 1810312031

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2022

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO INSOMNIA COMPLAINTS IN STUDENTS OF MEDICAL EDUCATION STUDY PROGRAM

By:

Claudia Novi Wijaya, Restu Susanti, Elly Usman, Taufik Ashal, Elfira Yusri

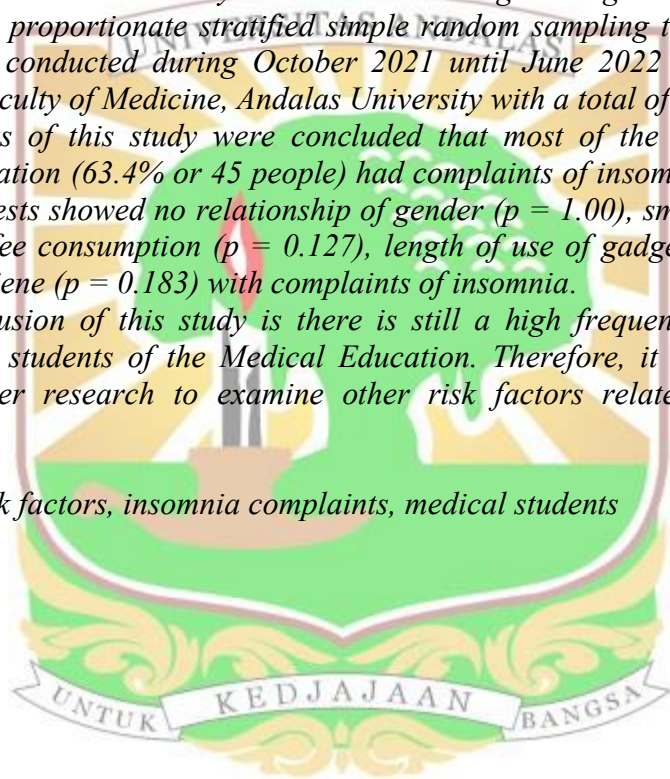
Students are prone to suffer from insomnia due to changes in sleep patterns when entering college and increased stress due to changes in social and academic demands. Therefore, it is necessary to know correlating factors to insomnia to identify factors that can be modified in the control of insomnia complaints in college students.

This study used an analytical research design using a cross-sectional approach and proportionate stratified simple random sampling techniques. This research was conducted during October 2021 until June 2022 at the Medical Education, Faculty of Medicine, Andalas University with a total of 71 samples.

The results of this study were concluded that most of the students of the Medical Education (63.4% or 45 people) had complaints of insomnia. The results of statistical tests showed no relationship of gender ($p = 1.00$), smoking habits ($p = 0.398$), coffee consumption ($p = 0.127$), length of use of gadgets ($p = 0.617$), and sleep hygiene ($p = 0.183$) with complaints of insomnia.

The conclusion of this study is there is still a high frequency of insomnia complaints in students of the Medical Education. Therefore, it is necessary to conduct further research to examine other risk factors related to insomnia complaints.

Keywords: *risk factors, insomnia complaints, medical students*



ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN INSOMNIA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

Oleh:

Claudia Novi Wijaya, Restu Susanti, Elly Usman, Taufik Ashal, Elfira Yusri

Mahasiswa rentan menderita insomnia karena adanya perubahan pola tidur yang dimiliki mahasiswa saat memasuki perguruan tinggi dan stres yang meningkat karena perubahan tuntutan sosial dan akademik. Oleh karena itu, perlu diketahui apa saja faktor yang berhubungan dengan insomnia untuk mengidentifikasi faktor yang dapat dimodifikasi dalam pengendalian keluhan insomnia pada mahasiswa.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik pengambilan sampel *proportionate stratified simple random sampling*. Penelitian ini dilakukan selama bulan Oktober 2021 hingga Juni 2022 di Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dengan total 71 sampel.

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter (63,4% atau 45 orang) memiliki keluhan insomnia. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan jenis kelamin ($p = 1,00$), status merokok ($p = 0,398$), konsumsi kopi ($p = 0,127$), lama penggunaan *gadget* ($p = 0,617$), dan *sleep hygiene* ($p = 0,183$) dengan keluhan insomnia.

Kesimpulan penelitian ini yaitu masih tingginya frekuensi keluhan insomnia pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk meneliti faktor risiko lainnya yang berhubungan dengan keluhan insomnia.

Kata Kunci: faktor risiko, keluhan insomnia, mahasiswa kedokteran

