BAB 7
PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai "Hubungan Nilai *Cycle Threshold* dengan Derajat Penyakit COVID-19 dan Luaran Klinis pada Pasien Dewasa dengan Komorbid Hipertensi yang Terkonfirmasi Positif COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2021", maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien dewasa dengan komorbid hipertensi yang terkonfirmasi positif COVID-19 sebagian besar berusia ≥60 tahun, berjenis kelamin laki-laki, menderita hipertensi derajat 2, memiliki riwayat hipertensi >5 tahun, terkonfirmasi COVID-19 derajat berat-kritis, dengan hasil luaran klinis pasien meninggal.
2. Pasien dewasa dengan komorbid hipertensi yang terkonfirmasi positif COVID-19 yang memiliki nilai *cycle threshold* rendah sebagian besar adalah dengan kelompok usia ≥60 tahun, berjenis kelamin laki-laki, terdiagnosis COVID-19 derajat berat-kritis, dan dengan luaran klinis pasien meninggal.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara nilai *cycle threshold* dengan derajat penyakit COVID-19 pada pasien dewasa dengan komorbid hipertensi yang terkonfirmasi positif COVID-19.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara nilai *cycle threshold* dengan luaran klinis pada pasien dewasa dengan komorbid hipertensi yang terkonfirmasi positif COVID-19.

7.2 Saran

1. Para klinisi diharapkan untuk melakukan pencatatan hasil pemeriksaan pada rekam medis secara lengkap, agar data yang didapatkan lebih lengkap, *missing data* menjadi lebih sedikit, dan hasil penelitian bisa menjadi lebih akurat.
2. Pasien hipertensi terutama lansia diharapkan untuk mulai menerapkan pola hidup sehat dan melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin dan meminum obat hipertensi secara teratur agar dapat mencegah

dan mengendalikan hipertensi sebagai komorbid utama pasien COVID-19.

3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas cakupan penelitiannya dengan mengkaji lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat memengaruhi peningkatan ataupun penurunan nilai CT.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA