

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Rerata IMT tinggi pada pria penderita prediabetes dengan nilai rerata 33.12 (4.11).
2. Rerata kadar HOMA-IR tinggi pada pria penderita prediabetes dengan nilai rerata 3.64 (1.00).
3. Rerata kadar testosteron total serum normal pada pria penderita prediabetes dengan nilai rerata 328.72 (94.94) ng/ml.
4. Terdapat korelasi negatif yang bermakna secara statistik dengan koefisien korelasi sedang antara IMT dengan kadar testosteron total serum pada pria penderita prediabetes.
5. Terdapat korelasi negatif yang bermakna secara statistik dengan koefisien korelasi kuat antara HOMA-IR dengan kadar testosteron total serum pada pria penderita prediabetes.

#### 7.2 Saran

1. Disarankan penelitian selanjutnya yang melibatkan berbagai faktor lain yang mempengaruhi kadar testosteron total serum pada pria penderita prediabetes.
2. Disarankan penelitian lanjutan mengenai kadar SHBG, sitokin proinflamasi, hormon LH dan FSH pada pria penderita prediabetes.
3. Mulai dilakukan pemeriksaan kadar testosteron total serum pada pria penderita prediabetes.