

DAFTAR PUSTAKA

Printed Sources :

- Alfita, Laili. 2011. *Binge Eating Disorder Pada Remaja Obesitas*. Karya Ilmiah. Fakultas Psikologi. Universitas Medan Area : Medan
- Damono, Sapardi Djoko. 1978. *Sosiologi Sebuah Pengantar*. Jakarta: Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Dewi, Ni Putu Satya Kencana. 2014. "Hubungan Obesitas dan Pola Konsumsi Makanan Berisiko pada Orang Dewasa di Provinsi Sulawesi Utara". Skripsi. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul: Jakarta
- Lubis, Wika Hanida dan Julahir Hodmatua Siregar. 2021. *Gangguan Makan*. USU Repository
- Shinya, Hiromi. 2013. "The Miracle Of Enzyme". Bandung : Qanita.
- Wijyaningtyas, Rinatri. 2014. "Konflik dan Kepribadian Tokoh dalam Novel Asmarani Karya Suparto Brata (Tinjauan Psikologi Sastra)". Skripsi. Fakultas Sastra. Universitas Sebelas Maret : Surakarta
- Wiyatmi. 2013. *Sosiologi Sastra: Teori dan Kajian terhadap Sastra Indonesia*. Yogyakarta : Kanwa Publisher.

Online Sources :

- Andayani, Sri dkk. 2015. *Orang Jepang dan Pola Makan: Dampaknya Terhadap Kesehatan*. Diakses pada 6 September 2021 melalui <https://docplayer.info/50081373-Orang-jepang-dan-pola-makan-dampaknya-terhadap-kesehatan.html>
- Asriani, Lia. 2016. *Masalah-Masalah Sosial dalam Novel Dari Subuh Hingga Malam : Perjalanan Seorang Putra Minang Mencari Jalan Kebenaran Karya Abdul Wadud Karim dalam Jurnal Bastra Vol 1, No.1* melalui <http://ojs.uho.ac.id/index.php/BASTRA/article/download/1052/691> diunduh pada 13 Oktober 2020
- Attia, Evelyn dan B. Timothy Walsh. 2018. *Kashoku Seishougai* melalui <https://www.msmanuals.com/ja-jp/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0/10-%E5%BF%83%E3%81%A%E5%81%A5%E5%BA%B7%E5%95%8F%E9%A1%8C/%E6%91%82>

[E9%A3%9F%E9%9A%9C%E5%AE%B3%E9%81%8E%E9%A3%9F%E6%80%A7%E9%9A%9C%E5%AE%B3](#) diakses pada 6 September 2021.

Audreylia, Viony. 2015. **Hubungan Tingkat Stres Dengan Kecenderungan Binge Eating Disorder Pada Wanita Penderita Obesitas** melalui <https://psychology.binus.ac.id/2015/09/01/hubungan-tingkat-stres-dengan-kecenderungan-binge-eating-disorder-pada-wanita-penderita-obesitas/> diakses pada 3 Januari 2022

Ernadwinata. 2010. *Teori Sastra* melalui https://www.academia.edu/22572985/Teori_sastra diunduh pada 7 April 2021.

Roslina, Lina. 2017. *Shoku Bunka : Warna Budaya dan Tradisi dalam Makanan Jepang*. *Jurnal Izumi* Vol. 6 No. 2 melalui https://www.researchgate.net/publication/326736997_SHOKU_BUNKA_WA_RNA_BUDAYA_DAN_TRADISI_DALAM_MAKANAN_JEPANG diunduh pada 3 Desember 2021

Rukmana, Labibah. 2017. *Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa Awal Penderita Binge Eating*. *Jurnal Psikologi*. Vol 10 No. 2 melalui <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1780/1539> diunduh pada 16 Maret 2021.

Setiyawati. 2019. *Perubahan Tradisi Makan pada Orang Jepang Saat di Indonesia*. UNSADA Repository melalui <http://repository.unsada.ac.id/1246/> diakses pada 3 November 2021.

Sukadiyanto. 2010. *Stress dan Cara Mengurangnya*. *Jurnal FIK Universitas Negeri Yogyakarta* Vol. 29 No. 1 melalui <https://media.neliti.com/media/publications/82176-none-436d0808.pdf> diunduh pada 3 Januari 2022

Suwardi. 2011. *Sosiologi Sastra* melalui http://staffnew.uny.ac.id/upload/131872518/pendidikan/Bahan+Kuliah+Sosiologi+Sastra_0.pdf diunduh pada 1 Februari 2021.

Widiandari, Arsi. 2015. *Service Overtime dan Karoshi : Konsekuensi dari Etos Kerja Jepang*, *Jurnal Izumi* Vol. 4 No. 2 melalui <https://media.neliti.com/media/publications/90655-ID-service-overtime-dan-karoshi-konsekuensi.pdf> diunduh pada 29 Desember 2021

Yoshiuchi, Kazuhiro. 2018. *Penyakit yang terkait dengan perilaku makan yang tidak normal: Berfokus pada gangguan makan.* melalui http://www.lap.c.u-tokyo.ac.jp/ja/nanjing_lectures/eat/180322/ diakses pada 15 November 2021

<https://ja.wikipedia.org/wiki/阿刀田高> diakses pada 7 Oktober 2020

<https://kokoro.mhlw.go.jp/nowhow/nh001/> diakses pada 5 Januari 2022

<https://kw-note.com/food/nutrition-facts-in-beef-steak-grams/> diakses pada 8 Januari 2022

<https://furdi.jp/column/calorie-standard-3501/> diakses pada 8 Januari 2022

<https://www.halodoc.com/artikel/inilah-yang-dimaksud-dengan-psikotropika> diakses pada 17 Januari 2022

<https://www.jili.or.jp/lifeplan/rich/1260.html> diakses pada 7 Februari 2022

https://mitsucari.com/blog/stressor_type/ diakses pada 8 Februari 2022

<https://www.bigsize.co.jp/blog/?p=5409> diakses pada 9 Februari 2022

<https://www.shinjuku-stress.com/column/psychosomatic/binge-eating-disorder/> diakses pada 21 Maret 2022

https://www.e-heartclinic.com/kokoro-info/special/eat_3.html diakses pada 21 Maret 2022

<https://jlsa-net.jp/ssk-sgs/kasyokusyo/> diakses pada 21 Maret 2022

