

## BAB IV

### PENUTUP

#### 4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian data, didapatkan kesimpulan bahwa *Kashoku Seishougai* di Jepang dalam *Tanpen Watashi Taberu Hito* karya Takashi Atoda dapat dilihat dari tokoh utama dalam *tanpen* yaitu Pak Tanaka yang merupakan gambaran masyarakat Jepang yang mengalami *Kashoku Seishougai*. Hal ini dibuktikan dengan Pak Tanaka yang mengalami obesitas, karena akibat yang akan dialami dari pasien *Kashoku Seishougai* adalah obesitas. Selama ia mengalami obesitas, ia sulit untuk mendapatkan pasangan, bahkan untuk berkenalan pun banyak wanita yang menolak.

*Kashoku Seishougai* dalam *Tanpen Watashi Taberu Hito* dapat disebabkan oleh beberapa faktor. Penyebab utamanya ialah pola makan Pak Tanaka yang selalu melebihi batas kalori harian. Selain itu, faktor yang menyebabkan Pak Tanaka mengalami *Kashoku Seishougai* dalam *tanpen Watashi Taberu Hito* ialah setiap ia merasa stres, ia akan melampaikan hasratnya untuk makan. Jika dilihat dari ciri-ciri orang yang mengalami *Kashoku Seishougai*, maka tokoh Pak Tanaka memenuhi kriteria sebagai orang yang mengalami *Kashoku Seishougai*.

Dalam *Tanpen Watashi Taberu Hito* juga terdapat cara mengatasi *Kashoku Seishougai*, yaitu dengan cara mengunjungi klinik psikiatri dan berkonsultasi pada dokter agar mendapat penanganan. Biasanya penanganan dari dokter ialah terapi diet dan konsumsi obat yang berupa obat penurun berat badan dan penekan nafsu makan. Hal ini juga harus dibarengi dengan makan yang bergizi 3 kali sehari. Walaupun, dalam

tanpen Watashi Taberu Hito, obat yang diberikan oleh sang dokter memiliki efek halusinasi makan dalam mimpi, akan tetapi obat tersebut dapat membantu menurunkan berat badan dan menekan nafsu makan Pak Tanaka. Setelah mendapatkan berat badan yang ideal, akhirnya Pak Tanaka mendapatkan kembali kepercayaan dirinya dan dapat berkenalan dengan seorang wanita. Dan dapat disimpulkan juga bahwa, salah satu kriteria masyarakat Jepang khususnya wanita dalam memilih pasangan adalah fisik yang ideal.

#### 4.2 Saran

Untuk peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan agar melakukan penelitian dengan objek kajian sastra lain yang juga membahas mengenai *Kashoku Seishougai* pada masyarakat Jepang agar informasi mengenai *Kashoku Seishougai* pada masyarakat Jepang dapat lebih jelas dan terperinci.

