

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Seluruh anak PAUD yang mendapatkan PMT mempunyai status gizi yang baik (≥ -2 SD) berdasarkan BB/U.
2. Seluruh anak PAUD yang tidak mendapatkan PMT juga mempunyai status gizi yang baik (≥ -2 SD) berdasarkan BB/U.
3. Rata-rata asupan energi anak PAUD yang mendapatkan PMT sebesar 1688,41 kkal/hari. Rata-rata asupan protein sebesar 32,45 gr/hari.
4. Rata-rata asupan energi anak PAUD yang tidak mendapatkan PMT sebesar 1437,66 kkal/hari. Rata-rata asupan protein sebesar 28,90 gr/hari.
5. Rata-rata kandungan energi dan protein PMT yang diberikan oleh sekolah sudah sesuai dengan standar PMT.
6. Terdapat perbedaan rata-rata asupan energi, protein dan status gizi pada anak PAUD yang mendapatkan PMT dengan anak PAUD yang tidak mendapatkan PMT.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Sekolah PAUD Terpadu Negeri Pembina Curup Kabupaten Rejang

Lebong Bengkulu

1. Memberikan makanan sesuai dengan kandungan zat gizi PMT.
2. Memberikan PMT sesuai daftar menu yang telah ada agar anak mendapatkan makanan yang lebih bervariasi.

3. Selalu memberikan makanan kepada anak dengan menggunakan peralatan makan yang telah ada sehingga anak tahu fungsi masing-masing alat makan.
4. Sebelum makan sebaiknya tenaga pengajar memberi tau anak tentang kandungan zat gizi pada makanan serta manfaatnya bagi tubuh sehingga anak mendapatkan pengetahuan gizi yang dapat diterapkan dalam kesehariannya di rumah.

6.2.2 Bagi Sekolah PAUD Terpadu Negeri Pembina Selupu Rejang Kabupaten

Rejang Lebong Bengkulu

1. Membuat daftar bahan makanan sebagai pedoman orang tua untuk bekal anak ke sekolah. Contoh untuk hari senin bekal anak dari olahan terigu sehingga masing-masing anak membawa bekal olahan terigu. Cara ini sebagai alternatif dalam variasi menu makanan anak.
2. Memberi tahu manfaat PMT kepada orang tua murid serta komite sekolah sehingga mereka termotifasi untuk mendukung terlaksananya pemberian PMT di sekolah.
3. Gunakan bahan makanan hasil pertanian daerah setempat untuk diolah menjadi makanan tambahan sekolah.

6.2.3 Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian tentang makanan tambahan bagi anak PAUD disarankan untuk mencari faktor-faktor penyebab tidak terlaksananya PMT di sekolah PAUD yang ada di Kabupaten Rejang Lebong.