

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ADVERSE CHILDHOOD EXPERIENCES* (ACEs) DENGAN
KECEMASAN PADA MAHASISWA PROGRAM A S1
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**ZELA INDRIANI
NIM. 1811313011**

**Pembimbing Utama
Fitra Yeni, S. Kp., MA**

**Pembimbing Pendamping
Ns. Bunga Permata Wenny, M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2022

Nama : Zela Indriani
NIM : 1811313011

Hubungan *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) dengan Kecemasan pada
Mahasiswa Program A S1 Keperawatan Universitas Andalas

ABSTRAK

Mahasiswa merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami masalah psikologis terutama kecemasan. Kecemasan pada mahasiswa disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu *Adverse Childhood Experiences* (ACEs). Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengukur hubungan *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) dengan kecemasan pada mahasiswa program A S1 keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan korelasional yang menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 237 responden yang dipilih menggunakan *stratified random sampling* sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Generalized Anxiety Disorder 7* (GAD-7) dan *Adverse Childhood Experiences International Questionnaire* (ACE-IQ). Pada analisa univariat didapatkan rerata skor ACEs pada mahasiswa Program A S1 Keperawatan Universitas Andalas adalah 2,47 dengan rerata doman tertinggi yaitu pengabaian (*neglect*) dan rerata skor kecemasan pada mahasiswa Program A S1 Keperawatan Universitas Andalas adalah 8,24. Analisa bivariat dalam penelitian ini menggunakan uji *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) dengan kecemasan ($p\text{-value} = 0,000$) yang memiliki arah korelasi positif atau searah ($r = 0,235$) dengan kekuatan korelasi yang lemah. Diharapkan kepada institusi pendidikan keperawatan untuk mengadakan program konseling maupun intervensi khusus untuk mencegah dan mengatasi masalah kecemasan pada mahasiswa keperawatan.

Kata kunci : *Adverse childhood experiences*, ACEs, Kecemasan, Mahasiswa

Daftar pustaka : 98 (2003-2021)