

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Peningkatan kadar HbA1c pada pasien PCOS pada penelitian ini yaitu 32,7% dan kadar normal HbA1c 67,3 %
2. Pada penelitian ini, sebagian besar responden dengan fenotip A dan paling sedikit dengan fenotip D.
3. Kurang dari separuh responden yang mengalami sindroma metabolik.
4. Secara uji statistik, pada penelitian ini terdapat hubungan kadar HbA1c dengan fenotip PCOS pada pasien PCOS
5. Secara uji statistik, pada penelitian ini terdapat hubungan kadar HbA1c dengan kelompok PCOS obesitas
6. Secara uji statistik, pada penelitian ini tidak terdapat hubungan fenotip PCOS dengan sindroma metabolik.
7. Secara uji statistik, pada penelitian ini terdapat hubungan kadar HbA1c dengan sindroma metabolik pada pasien PCOS.

7.2 SARAN

1. Untuk data siklus haid yang disampaikan oleh responden mungkin akan lebih baik jika didapatkan dari kalender haid yang sebaiknya dimiliki oleh masing-masing individu untuk mengurangi bias.

2. Perlu adanya penelitian lanjutan sebaiknya perlu dilakukannya pemeriksaan penunjang lain seperti kadar kolesterol total, LDL, HDL untuk mencari kriteria lain sindroma metabolik yang tidak diperiksa pada penelitian ini.

