

BAB VII

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Selama Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Curup Kabupaten Rejang Lebong Bengkulu dengan total sampel sebanyak 128 responden, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Diketahui distribusi frekuensi karakteristik responden di wilayah kerja Puskesmas Curup Kabupaten Rejang Lebong Bengkulu sebagian besar yaitu tingkat pendidikan kurang sebanyak 78,1%, pendapatan kurang sebanyak 69,5% dan tidak bekerja sebanyak 57%.
2. Diketahui distribusi frekuensi responden di wilayah kerja Puskesmas Curup Kabupaten Rejang Lebong Bengkulu sebagian besar yaitu kecemasan sedang sebanyak 67,2%, tidak ada riwayat penyakit sebanyak 75,8%, aktivitas sedang sebanyak 65,6%, dukungan keluarga kurang sebanyak 43%, dan pengetahuan tentang Covid-19 kurang sebanyak 55,43%.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara hubungan riwayat penyakit dengan kecemasan pada ibu hamil selama pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Curup Kabupaten Rejang Lebong Bengkulu.

4. Terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan kecemasan pada ibu hamil selama pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Curup Kabupaten Rejang Lebong Bengkulu.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada ibu hamil selama pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Curup Kabupaten Rejang Lebong Bengkulu.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang Covid-19 dengan kecemasan pada ibu hamil selama pandemi di wilayah kerja Puskesmas Curup Kabupaten Rejang Lebong Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Curup

Lebih mengoptimalkan pemberian edukasi kesehatan kepada ibu hamil baik secara langsung maupun tidak langsung. Teknologi yang sedang digunakan ibu hamil seperti media sosial dapat menjadi media bagi petugas kesehatan untuk menyampaikan informasi. Peneliti juga merekomendasikan dilakukannya skrining untuk kecemasan perinatal minimal 1 kali guna mencegah dan mengurangi dampak psikologis akibat pandemi Covid-19.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan agar keluarga terutama suami dapat memperhatikan dan memberikan dukungan yang lebih kepada ibu hamil. Dukungan keluarga yang memadai dapat mengurangi kecemasan yang disebabkan oleh wabah Covid-19.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Apabila ada peneliti yang ingin melakukan penelitian sejenis, disarankan untuk melakukan penelitian tentang pengaruh faktor-faktor terhadap kecemasan ibu hamil, menambahkan karakteristik responden seperti usia dan paritas ibu hamil, daerah yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak dari penelitian ini agar lebih akurat dan menggunakan metode yang berbeda agar dapat menggali lebih dalam mengenai kecemasan yang dialami ibu hamil.

