

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Rerata kualitas hidup wanita pasca histerektomi abdominal adalah  $91,71 \pm 6,73$  dan rerata kualitas hidup wanita pasca histerektomi vaginal adalah  $99,07 \pm 1,66$ .
2. Terdapat perbedaan signifikan antara rerata kualitas hidup wanita pasca histerektomi abdominal dan rerata kualitas hidup wanita pasca histerektomi vaginal, dimana rerata kualitas hidup wanita pasca histerektomi vaginal lebih tinggi daripada rerata kualitas hidup wanita pasca histerektomi abdominal.

#### **7.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan:

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan hubungan kualitas hidup dengan faktor-faktor lain seperti umur dan status pernikahan.
2. Kompetensi peserta program pendidikan dokter spesialis obstetri dan ginekologi dalam melakukan tindakan histerektomi vaginal harus lebih ditingkatkan.
3. Diharapkan dengan adanya penelitian ini, histerektomi vaginal dapat menjadi modalitas terapi pilihan terutama pada pasien yang memenuhi indikasi pembedahan dengan teknik histerektomi vaginal.