

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian, dapat disimpulkan:

1. Karakteristik umum penderita BPH dalam penelitian ini adalah pria usia >50 tahun dengan rata-rata usia 62,12 tahun
2. Pemberian penambahan Tadalafil 5 mg sekali sehari menunjukkan perbaikan klinis nilai IPSS total, obstruksi, iritasi, dan QoL pada pasien LUTS-BPH dalam terapi Tamsulosin 0,4 mg.
3. Terdapat perbaikan nilai IPSS total, obstruksi, iritasi, dan QoL yang bermakna sebelum dan setelah penambahan Terapi Tadalafil 5 mg pada pasien LUTS-BPH dalam terapi Tamsulosin 0,4 mg.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk menilai efektifitas terapi jangka panjang dari kombinasi Tamsulosin dan Tadalafil pada pasien LUTS-BPH terhadap nilai IPSS.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menilai efektifitas terapi kombinasi Tamsulosin dan Tadalafil pada pasien LUTS-BPH yang menilai perubahan pada Qmax, PVR, dan urodinamik.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menilai efektifitas terapi jangka panjang kombinasi Tamsulosin dan Tadalafil pada pasien LUTS-BPH yang menilai evaluasi ereksi dan kejadian ejakulasi retrograd.