

**SKRIPSI SARJANA FARMASI**

**HUBUNGAN EMOSIONAL NEGATIF TERHADAP PASIEN DISPEPSIA  
DAN POLA PENGOBATANNYA**



Oleh:

**ANESTIA DHEVITA HASWIN**

**NIM: 1811013028**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2022**

**HUBUNGAN EMOSIONAL NEGATIF TERHADAP PASIEN  
DISPEPSIA DAN POLA PENGOBATANNYA**

**Oleh:**

**ANESTIA DHEVITA HASWIN**



**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2022**

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN EMOSIONAL NEGATIF TERHADAP PASIEN DISPEPSIA**  
**DAN POLA PENGOBATANNYA**

**Oleh:**

**ANESTIA DHEVITA HASWIN**

**NIM. 1811013028**

**Program Studi Sarjana Farmasi**

Dispepsia merupakan istilah yang umum dipakai untuk suatu sindrom atau kumpulan gejala (keluhan) berupa nyeri atau rasa tidak nyaman pada perut bagian atas. *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS) merupakan kuesioner untuk menentukan tingkat depresi, kecemasan, stres seseorang. *Porto Alegre Dyspeptic Symptoms Questionnaire* (PADYQ) merupakan kuesioner yang digunakan untuk evaluasi gejala dispepsia. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan menggunakan desain penelitian cross-sectional yang bersifat deskriptif. Bertujuan untuk mengetahui hubungan depresi, kecemasan, stres dan pola pengobatan sindrom dispepsia. Karakteristik sosiodemografi pasien dispepsia dengan kategori jenis kelamin proporsi terbanyak adalah perempuan 59 pasien (63,44%), kategori usia pada dewasa (18-44 tahun) 38 pasien (40,86%), kategori pendidikan terakhir pasien yaitu SMA 22 pasien (41,93%), kategori status pekerjaan pasien sebagai ibu rumah tangga 34 pasien (36,55%). Uji korelasi *Spearman rank* digunakan untuk melihat hubungan antara depresi, kecemasan, stres dan pengobatan sindrom dispepsia. Hasil didapatkan bahwa pasien yang didiagnosa dispepsia juga mengalami depresi, diantaranya 43 pasien mengalami depresi sedang (46,23%), tingkat kecemasan yang paling banyak adalah sedang dengan jumlah pasien 44 orang (47,31%), 25 pasien dispepsia mengalami tingkatan stres yang sangat berat (26,88%) dan adanya hubungan penggunaan obat dengan sindrom dispepsi. Obat yang banyak digunakan yaitu kombinasi ranitidine dan antasida doen yaitu 26 pasien (27,95%).

Kata kunci: Sindrom dispepsia, tingkat depresi, kecemasan, stres, pengobatan

## ABSTRACT

### THE RELATION OF NEGATIVE EMOTIONAL IN DYSPESIA PATIENTS AND ITS TREATMENT PATTERNS

By:

**ANESTIA DHEVITA HASWIN**  
**Student ID Number : 1811013028**  
**Bachelor of Pharmacy Study Program**

Dyspepsia is commonly used for a syndrome or several symptoms (complaints) in pain or discomfort in the upper abdomen. *Depression Anxiety Stress Scale (DASS)* is a questionnaire used to determine a person's level of Depression, Anxiety, Stress. *Porto Alegre Dyspeptic Symptoms Questionnaire (PADYQ)* evaluates Dyspepsia symptoms. This study is an observational analytic study using a descriptive cross-sectional study design. It aims to determine the relationship between depression, anxiety, stress, and treatment patterns diagnosed with Dyspepsia. Women held the highest proportion in sociodemographic characteristics of dyspeptic patients from the gender category, amounting to 59 patients (63.44%). In the age category, Dyspepsia patients mainly were adults (18-44 years old), 38 patients (40.86 %), while in the patient's last education category, high school graduates were the most common category, amounting to 22 patients (41.93%). Finally, in the patient's occupational status category, homemakers were the profession with the most Dyspepsia patients, 34 patients (36.55 %). *Spearman rank* correlation test was used to see the relationship between depression, anxiety, stress treatment syndrome, and Dyspepsia. This study showed that patients diagnosed with Dyspepsia also experienced depression, including 43 patients experiencing moderate depression (46.23%). The highest level of anxiety was moderate, with 44 patients (47.31%) experiencing Dyspepsia. The stress level is hefty (26.88%), and there is a relationship between drug use and Dyspepsia syndrome. The most widely used drug is a combination of ranitidine and antacids which are 26 patients (27.95%).

Keywords: Dyspepsia syndrome, level of depression, anxiety, stress, medication