

**PERTUMBUHAN DAN KUALITAS HIDUP ANAK THALASSEMIA  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**TESIS**

**NOVA LINDA**

**1550302021**



**PROGRAM STUDI DOKTER SPESIALIS ILMU KESEHATAN ANAK  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG  
2022**

**PERTUMBUHAN DAN KUALITAS HIDUP PADA ANAK  
THALASSEMIA  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**NOVA LINDA**

**1550302021**

**TESIS**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Spesialis Anak pada  
Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Kesehatan Anak  
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas**

**PROGRAM STUDI DOKTER SPESIALIS ILMU KESEHATAN ANAK  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**2022**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul Pertumbuhan dan Kualitas Hidup Anak Thalassemia  
di RSUP Dr. M. Djamil Padang

Nama dr. Nova Linda

Program studi Ilmu Kesehatan Anak

Tesis ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan sidang penguji Tesis Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dan dinyatakan lulus pada tanggal 23 Juni 2022.

Menyetujui,  
Komisi Pembimbing

dr. Eka Agustia Rini, Sp. A(K)  
Ketua

dr. Asrawati Nurdin, Sp. A(K), M. Biomed  
Anggota

Ketua Program Studi  
Ilmu Kesehatan Anak

**Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran  
Universitas Andalas**

Dr. dr. Rinang Mariko, Sp. A(K)  
NIP. 196809052000031005

## ABSTRAK

### **PERTUMBUHAN DAN KUALITAS HIDUP ANAK THALASSEMIA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Nova Linda, Eka Gustia Rini, Asrawati Nurdin  
Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Andalas  
RS Dr. M. Djamil Padang

**Latar Belakang:** Thalassemia merupakan salah satu penyakit genetik terbanyak di dunia yang ditandai dengan tidak terbentuk atau berkurangnya salah satu rantai globin. Thalassemia mengakibatkan hemolisis sehingga pasien jatuh pada klinis anemia dan membutuhkan transfusi darah berulang. Penumpukan zat besi yang berlebihan ditubuh (hemosiderosis) diakibatkan transfusi darah berulang diduga sebagai salah satu penyebab gangguan pertumbuhan dan kualitas hidup pada anak thalassemia.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pertumbuhan dan kualitas hidup pada anak thalassemia di RSUP Dr. M. Djamil Padang

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Metode pengambilan *total sampling*. Populasinya adalah pasien anak thalassemia usia 2 – 18 tahun di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2021-2022. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, pengisian kuesioner dan pengambilan data sekunder dari Rekam Medis.

**Hasil:** Perawakan pendek ditemukan pada 27 orang anak (79,4%). Evaluasi radiologi ditemukan 18 anak dengan usia tulang terlambat/*retarded* (52,9%). Sebagian besar anak dengan fungsi tiroid normal/eutiroid (91,2%) dan 3 anak (8,8%) menderita hipotiroid subklinis. Kualitas hidup ditemukan gangguan pada aspek fisik 58,8%, aspek emosi 38,2%, aspek sosial 55,9%, dan aspek sekolah 85,3%.

**Kesimpulan:** Sebagian besar anak thalassemia dengan perawakan pendek dan usia tulang terlambat/*retarded*. Kualitas hidup yang paling terganggu pada aspek sekolah. Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara kadar ferritin serum dengan fungsi tiroid.

**Kata Kunci :** thalassemia, pertumbuhan, kualitas hidup

## ABSTRACT

### **GROWTH AND QUALITY OF LIFE IN CHILDREN WITH THALASSEMIA AT DR. M. DJAMIL PADANG HOSPITAL**

Nova Linda, Eka Agustia Rini, Asrawati Nurdin

Department of Pediatrics, Faculty of Medicine, Andalas University, Dr. M. Djamil Padang Hospital

**Background :** Thalassemia is one of the most common genetic diseases in the world which is characterized by the absence or reduction one of globin chains. Thalassemia causes hemolysis with clinical manifestasion anemia and requires repeated blood transfusions. Excessive build-up of iron in the body (hemosiderosis) due to repeated blood transfusions is suspected to be the one of the causes of growth and quality of life disorders in thalassemic children.

**Objective:** This study aims to know about growth and quality of life in children with thalassemia at Dr. M. Djamil Padang Hospital

**Method :** This study was analytical observational study with cross-sectional approach. The population is pediatric patients with thalassemia aged 2-18 years at M. Djamil Hospital Padang in 2021-2022. Data collection is carried out by interviews, fill out questionnaire and secondary data collection from the medical record.

**Result:** Short stature was found in 27 children (79,4%). Radiological evaluation found 18 children with delayed/retarded bone age (52,9%). Almost of children with eutrioid (91,2%) and 3 children with subclinical hypothyroidism (8,8%). In quality of life, disturbances were found in the physical aspects 58,8%, the emotional aspects 38,2%, the social aspects 55,9% and the school aspects 85,3%.

**Conclusion:** Almost of children with short stature and delayed/retarded bone age. The physical aspects is the most disturbed quality of life. There was statistically meaningful relationship between serum ferritin levels and thyroid function.

**Keywords:** Thalassemia, growth, quality of life

