

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Perawatan diri penderita hipertensi dipengaruhi oleh multifaktor. Faktor tersebut meliputi pengetahuan, persepsi, pendidikan, jenis kelamin, indeks masa tubuh, obesitas sentral dan tingkat stres.
2. Pemberian aplikasi model *Hy-Con* terbukti dapat memperbaiki pengetahuan, persepsi dan menurunkan tingkat stres penderita hipertensi.
3. Pemberian aplikasi model *Hy-Con* terbukti dapat memperbaiki perilaku perawatan diri penderita hipertensi yang meliputi kepatuhan minum obat, diet DASH, melakukan aktivitas fisik, menghindari rokok dan manajemen berat badan.

B. Saran

Dari hasil simpulan, maka dapat disarankan beberapa rekomendasi penting sebagai berikut:

1. Dinas Kesehatan dan Puskesmas:

Aplikasi model *Hy-Con* yang dihasilkan dari penelitian ini dapat membantu Puskesmas untuk menjalankan program P2PTM dalam terutama dalam hal promosi kesehatan hipertensi dan *skrining* kondisi kesehatan penderita hipertensi.

2. Rumah Sakit

Aplikasi model *Hy-Con* dapat dijadikan media edukasi bagi penderita hipertensi pasca menjalani perawatan di Rumah Sakit. Media ini dapat membantu pemberian intervensi perencanaan pulang yang dilakukan oleh perawat bagi setiap pasiennya.

3. Institusi Pendidikan Profesi

Model *Hy-Con* ini merupakan bentuk pengembangan *telenursing* yang dapat dijadikan sebagai bahan tambahan kurikulum untuk mata pelajaran teknologi informasi kesehatan di profesi keperawatan.

4. BPJS Kesehatan: dapat menggunakan aplikasi model *Hy-Con* sebagai upaya menjangkau PTM hipertensi untuk masuk dalam program prolanis, media penyuluhan

digital dapat dimasukkan dalam aplikasi *Hy-Con*, serta program *sms reminder* dapat diaktifkan kembali dengan memanfaatkan notifikasi yang ada di aplikasi *Hy-Con*.

5. Peneliti: Mengembangkan aplikasi untuk pembelajaran keluarga dan pengembangan aplikasi *Hy-Con* untuk menjadi semakin mudah dan praktis bagi penggunaannya.

6. Penderita Hipertensi

Aplikasi model *Hy-Con* dapat dijadikan alat untuk meningkatkan kewaspadaan diri penderita hipertensi untuk mencegah komplikasi lanjut dari penyakit hipertensi yang dapat diakses kapan saja.

