

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapat dan dipaparkan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Vitamin D memberikan efek berupa perbaikan signifikan pada skor OSDI
2. Vitamin D memberikan efek berupa perbaikan signifikan pada TBUT
3. Vitamin D memberikan efek berupa perbaikan signifikan pada osmolaritas
4. Vitamin D memberikan efek berupa penurunan tanda kerusakan pada permukaan mata bervariasi, sebagian literatur mendapatkan hasil perbaikan signifikan, sebagian lainnya mendapatkan tidak ada perubahan signifikan.

5.2 Saran

Pada studi literatur ini, penulis hanya melihat efek vitamin D sesuai dengan pemeriksaan pada *battery test* TFOS-DEWS II, disarankan peneliti selanjutnya melihat efek vitamin D pada pemeriksaan lain dan tidak terbatas hanya pada *battery test* TFOS-DEWS II agar tampak efek lainnya yang ditimbulkan oleh vitamin D dalam memperbaiki keadaan *dry eye*.

Saran terkait potensi penelitian selanjutnya ialah penelitian yang membandingkan efek terapi vitamin D dengan pilihan terapi lainnya, dosis, cara pemberian, dan frekuensi optimal pemberian vitamin D, jangka waktu minimal untuk mendapatkan efek optimal, dan faktor lain yang mempengaruhi tingkat keberhasilan terapi.