

**EFEKTIVITAS VITAMIN D SEBAGAI TERAPI PADA DRY EYE :
SEBUAH STUDI LITERATUR NARATIF**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Izzati Mujahidah
NIM : 1810312076

Pembimbing:
Dr. dr. Hendriati, Sp. M (K)
Dr. dr. Kemala Sayuti, Sp. M (K)

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF VITAMIN D AS A DRY EYE THERAPY: A STUDY OF NARRATIVE LITERATURE

By

Izzati Mujahidah, Hendriati, Kemala Sayuti, Muhammad Syauqie, Ulya Ut Fusrini, Erlina Rustam

Dry eye is one of the diseases that can affect a person's quality of life and is a disease that is quite often complained about. To date dry eye therapy is very diverse. Vitamin D is thought to be one of the choices of dry eye therapy because it has a role as an anti-inflammatory, so it can break the vicious circle of dry eye, but it is not yet known exactly what effect vitamin D can cause on dry eye.

The purpose of the study was to determine the effect of vitamin D as a therapy on the dry eye. The research is in the form of a narrative literature study that analyzes the literature on the effects of vitamin D on the dry eye from 2016 to 2021. The literature is obtained from the PubMed and Google Scholar databases. 12 literatures were obtained in accordance with the selection of titles and inclusion and exclusion criteria. The effect seen is based on an examination on the TFOS-DEWS II battery test.

The effect of vitamin D on dry eye is a decrease in OSDI score, an increase in TBUT score, a decrease in tear osmolarity, and a decrease in inflammatory signs on the surface of the eye.

The conclusion obtained is that vitamin D significantly improves the dry eye condition. More research is needed regarding the comparison of vitamin D with other therapeutic options and optimal levels of vitamin D for dry eye therapy.

Keyword: Vitamin D, Dry Eye, Therapy effect

ABSTRAK

EFEKTIVITAS VITAMIN D SEBAGAI TERAPI *DRY EYE*:

SEBUAH STUDI LITERATUR NARATIF

Oleh

Izzati Mujahidah, Hendriati, Kemala Sayuti, Muhammad Syauqie, Ulya Uti Fusrini, Erlina Rustam

Dry eye merupakan salah satu penyakit yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang dan merupakan penyakit yang cukup sering dikeluhkan. Terapi *dry eye* beragam, vitamin D diduga dapat menjadi salah satu pilihan terapi. Vitamin D diduga dapat menjadi salah satu pilihan terapi *dry eye* karena memiliki peran sebagai anti inflamasi, sehingga dapat memutus lingkaran setan *dry eye*, namun belum diketahui secara pasti efek yang dapat ditimbulkan vitamin D pada *dry eye*.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui efek vitamin D sebagai terapi pada *dry eye*. Penelitian berupa studi literatur naratif yang menganalisis literatur mengenai efek vitamin D pada *dry eye* dari tahun 2016 hingga 2021. Literatur didapatkan dari *database PubMed* dan *Google Scholar*. Didapatkan 12 literatur yang sesuai dengan seleksi judul serta kriteria inklusi dan eksklusi. Efek yang dilihat berdasarkan pemeriksaan pada *battery test* TFOS-DEWS II.

Efek vitamin D pada *dry eye* ialah terdapatnya penurunan skor OSDI, peningkatan skor TBUT, penurunan osmolaritas air mata, serta penurunan tanda inflamasi pada permukaan mata.

Kesimpulan yang didapatkan ialah vitamin D memperbaiki secara signifikan keadaan *dry eye*. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan vitamin D dengan pilihan terapi lainnya dan kadar optimal vitamin D untuk terapi *dry eye*.

Kata Kunci: Vitamin D, *Dry Eye*, Efek terapi