

## V. PENUTUP

### 5.1 Kesimpulan

1. Ekstrak biji *N. pubescens* berpengaruh nyata dalam meningkatkan kecerdasan kognitif (memori, spasial, keingintahuan, dan interaksi sosial) pada hewan uji mencit yang diinduksi mengalami neurodegenerasi dengan trimetiltin.
2. Ekstrak biji *N. pubescens* berpengaruh nyata terhadap penurunan kadar malondialdehid (MDA) sebagai indikator akumulasi radikal bebas di otak mencit pengidap neurodegenerasi akibat trimetiltin.
3. Dosis optimum ekstrak biji *N. pubescens* yang efektif dalam memperbaiki neurodegenerasi akibat trimetiltin adalah dosis 400 mg/kgBB.

### 5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya penting dilakukan kajian tentang mekanisme kerja ekstrak biji *N. pubescens* sebagai anti neurodegenerasi dengan pendekatan studi in vitro dan molekuler. Selain itu, perlu dilakukan pemurnian lebih lanjut senyawa yang terkandung pada biji *N. pubescens* serta uji bioaktivitasnya secara komprehensif sekaligus kajian keamanan penggunaannya. Lebih jauh, potensi biji *N. pubescens* dalam penggunaan klinis pada gangguan neurodegeneratif seperti Alzheimer.