

BAB VII **KESIMPULAN DAN SARAN**

7.1. Kesimpulan

1. Hasil penelitian ini memperoleh karakteristik responden pada jenis kelamin terdapat perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki pada kelompok intervensi terdapat 6 Orang Perempuan dan kelompok kontrol terdapat 11 orang perempuan.
2. Hasil penelitian ini memperoleh karakteristik responden berkisar antara 45-65 tahun dan dapat dikategorikan menurut WHO sebagai usia Lansia.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata nyeri yang dialami Responden pre intervensi mobilisasi dini berada pada nilai 5-8 yaitu termasuk kedalam nyeri berat.
4. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata nyeri yang dialami oleh Responden Post Intervensi mengalami penurunan menjadi 3-5 termasuk kedalam kategori nyeri Sedang
5. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pasien post operasi.

7.2. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Dapat mengalokasikan kepada seluruh perawat untuk dapat melaksanakan tindakan mobilisasi dini kepada pasien post operasi. Mempertimbangkan serta mengevaluasi tindakan atau SOP terhadap pelaksanaan mobilisasi dini yang akan digunakan sehingga pelayanan keperawatan di Rumah Sakit dapat diaplikasikan dengan baik.

2. Bagi Perawat

Tindakan mobilisasi dini dapat dilakukan kepada pasien post operasi dan diharapkan dapat dilakukan dengan maksimal karena tidak membutuhkan peralatan khusus, keahlian khusus serta memeliki dampak yang efektif terhadap pasien. Tindakan yang dilakukan dapat diperhatikan sesuai tahapan pada SOP pelaksanaan mobilisasi dini. Tindakan mobilisasi dini dapat dilakukan oleh perawat 4 jam pasca operasi dan dapat dilakukan dengan 3 Tahapan, Tahap pertama dapat dilakukan dengan menggerakan kaki, tahap ke dua dengan tindakan miring kanan dan miring kiri dan tahapan ke tiga dapat dilakukan dengan tindakan *Range Of Motion* sebagai salah satu intervensi keperawatan yang dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan khususnya tindakan pasca laparatomii sehingga intervensi mobilisasi dini dapat menjadi salah satu intervensi yang dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post laparatomii.

4. Bagi Pasien

Tindakan mobilisasi dini dapat membantu pasien untuk mengurangi

rasa nyeri sehingga proses kesembuhan akan penyakit dapat dipersingkat.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dilanjutkan berupa penelitian experiment dengan tinfkat estimasi yang lebih akurat dan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar.

