

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI RUANGAN
*INTENSIVE CARE UNIT***

TESIS

**OLEH
DARMAWIDYAWATI
1921312009**



**PEMBIMBING I : dr. AVIT SUCHITRA, SpB-KBD
PEMBIMBING II : EMIL HURIANI, S.Kp., MN**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, 23 Februari 2022
Darmawidyawati**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI RUANGAN
*INTENSIVE CARE UNIT***

xviii + 91 Hal + 11 Tabel + Gambar 5 + 10 Lampiran



ABSTRAK

Nyeri post laparatomi dapat diminimalkan dengan pemberian terapi farmakologis dan non-farmakologis. Perawat memiliki peran untuk dapat mengurangi skala nyeri pada pasien dengan tindakan asuhan keperawatan mandiri yaitu mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi laparatomi. Desain penelitian *true-eksperimental* dan menggunakan pendekatan *pretest-posttest with control group*. Teknik sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang dengan menggunakan rumus Slovin . Pengumpulan data Skala Nyeri menggunakan C.P.O.T dan skala nyeri yang dikumpulkan pre dan post tindakan mobilisasi, selanjutnya dianalisis secara univariate dan bivariate dengan uji Mann-Whitney U. Hasil analisis data p-value < 0.05 terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri. penelitian ini menyarankan bahwa tindakan mobilisasi dini dapat digunakan sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam menangani masalah nyeri pada pasien post laparatomi di *Intensive Care Unit*

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Nyeri, Laparatomy

Daftar Pustaka : 35 (2017-2021)

**NURSING MASTER STUDY PROGRAM
NURSING MEDICAL SURGERY
NURSING FACULTY, ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, 23 February 2022
Darmawidyawati.

**THE EFFECT OF EARLY MOBILISATION ON DECREASING PATIENTS'S
PAIN SCALE AFTER LAPARATOMY SURGERY IN THE INTENSIVE
CARE UNIT**

xviii + 91 things + 11 tables + images 5 + 10 attachments



ABSTRACT

Post Laparatomy pain can be minimized by giving pharmacological and non-pharmacological therapy. Nurses has a role to reduce the pain scale of patients with independent nursing care. One of them is early mobilization therapy. This study aims to determine the effect of early mobilization of decrease in pain scale in patients post operations laparatomy. True-experimental research design and use the pretest-posttest with a control group approach. The sampling technique uses Consecutive Sampling The number of samples was 30 people using the Slovin formula. Collection of pain scale data uses C.P.O.T and pain scale collected pre and post mobilization action, then analyzed univariate and bivariate with a Mann-Whitney U. The results of the data analysis p-value < 0.05 there was an effect of early mobilization of the reduction in pain scale. This research suggested that early mobilization actions can be used as one of the independent nursing interventions in dealing with pain problems in post laparatomy patients at *Intensive Care Unit*

Keywords: Early Mobilization, Pain, Laparatomy

List of Libraries: 35 (2017-2021)