

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1. Kesimpulan**

- 1 Pasien OA memiliki polimorfisme Gen MMP3 rs679620 tipe Mutan sebesar 88,9% dengan alel terbanyak adalah AG dan GG.
- 2 Terdapat perbedaan ekspresi Gen MMP3 cairan sinovial berdasarkan polimorfisme Gen MMP3 rs679620 pada pasien OA.
- 3 Tidak terdapat korelasi kadar IL1 $\beta$  dan TNF- $\alpha$  dengan ekspresi Gen MMP3 rs679620 cairan sinovial pada pasien OA.
- 4 Terdapat hubungan faktor risiko non genetik umur  $\geq$  60 tahun dengan ekspresi Gen MMP3 rs679620 cairan synovial pada pasien OA, tetapi tidak terdapat hubungan status gizi, status menopause dan status pekerjaan dengan ekspresi Gen MMP3 rs679620 cairan sinovial berdasarkan polimorfisme Gen MMP3 rs679620 pada pasien OA.

#### **7.2. Saran**

- 1 Bagi pasien OA yang mempunyai polimorfisme dan ekspresi Gen MMP3 rs679620 diharapkan agar bisa menjaga status gizi supaya tidak obes dan mengurangi aktivitas yang membebani sendi lutut,
- 2 Bagi masyarakat yang memiliki riwayat keluarga OA, agar dapat mendeteksi polimorfisme dan ekspresi Gen MMP3 rs679620, sehingga dapat mengendalikan faktor non genetik.

- 3 Penelitian lanjutan dengan membandingkan antara pasien OA dengan bukan OA serta melihat faktor risiko yang lebih komplek.

