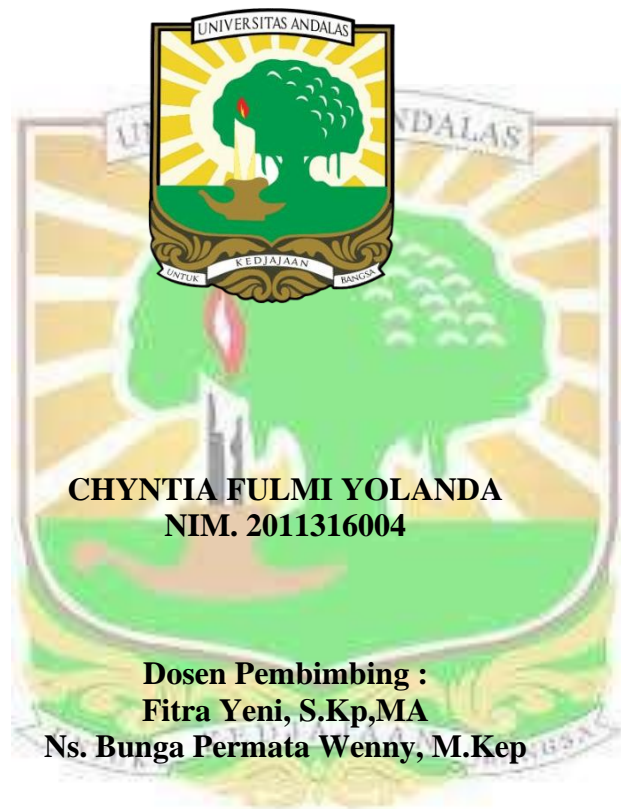


SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



**CHYNTIA FULMI YOLANDA
NIM. 2011316004**

**Dosen Pembimbing :
Fitra Yeni, S.Kp,MA
Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2022

Nama : Chyntia Fulmi Yolanda
ID : 2011316004

Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Pasien
Hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022

ABSTRAK

Faktor yang mempengaruhi tekanan darah diantaranya ada pemenuhan kebutuhan tidur. Proses degenerasi pada usia dewasa menyebabkan waktu tidur efektif semakin berkurang, sehingga tidak mencapai kualitas tidur yang adekuat dan menimbulkan berbagai macam keluhan tidur. Kualitas tidur mencakup aspek kuantitatif dan kualitatif dari tidur, seperti durasi tidur, latensi tidur serta aspek subjektif dari tidur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian analitik, dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional study*. Jumlah sampel yang akan diteliti dalam penelitian ini sebanyak 184 responden. Analisis bivariat dilakukan dengan korelasi *Spearman Rank*. Hasil univariat menunjukkan rata-rata kualitas tidur adalah 10,02 (buruk) dan rata-rata tekanan darah 151/84 mmHg (sistol dan diastol). Penelitian ini didapatkan hasil yaitu terdapat hubungan signifikan antara kualitas tidur dengan tekanan darah, memiliki kekuatan sedang dan dengan arah korelasi positif, dimana hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah sistolik ($p < 0,000$, $r = 0,426$) dan kualitas tidur dengan tekanan diastolik ($p < 0,000$, $r = 0,523$) yang berarti semakin tinggi nilai kualitas tidur maka semakin normal pula tekanan darah. Tenaga kesehatan di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang diharapkan dapat memberikan edukasi terapi rendam kaki air hangat untuk memperbaiki tekanan darah dan kualitas tidur yang bisa dilakukan dirumah.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Tekanan Darah,
Hipertensi Daftar Pustaka : 60 (2010-2022)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
MAY 2022

Name : Chyntia Fulmi Yolanda ID :
2011316004

*The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Hypertensive Patients at
the Lubuk Buaya Health Center, Padang City in 2022*

ABSTRACT

Factors that affect blood pressure include fulfilling the need for sleep. The process of degeneration in adulthood causes the effective sleep time to decrease so that it does not achieve adequate sleep quality and causes various kinds of sleep complaints. Sleep quality includes both quantitative and qualitative aspects of sleep, such as sleep duration, sleep latency, and subjective aspects of sleep. The purpose of this study was to determine the relationship between sleep quality and blood pressure in hypertensive patients at the Lubuk Buaya Public Health Center, Padang City in 2022. This study used a quantitative research method using an analytical research design, using a cross-sectional study approach. The number of samples to be studied in this study was 184 samples. Bivariate analysis was performed with Spearman rank correlation. Univariate results showed that the average sleep quality was 10.02 (poor) and the average blood pressure was 151/84 mmHg (systolic and diastolic). This study showed that there was a significant relationship between sleep quality and blood pressure, having moderate strength and with a positive correlation direction, where the relationship between sleep quality and systolic blood pressure ($p < 0.000$, $r = 0.426$) and sleep quality with diastolic pressure ($p < 0.000$, $r = 0.523$), which means the higher the value of sleep quality, the more normal the blood pressure. Health workers at the Lubuk Buaya Health Center in Padang City are expected to provide education on warm water foot bath therapy to improve blood pressure and sleep quality that can be done at home.

Keywords: Sleep Quality, Blood Pressure, Hypertension

Bibliography : 60 (2010-2022)