

BAB IV

KESIMPULAN

Setelah mengkaji beberapa jurnal tentang penggunaan hipnoterapi pada praktik kedokteran gigi, penulis menyimpulkan bahwa penggunaan *hypnodontic* terbukti efektif digunakan sebagai alternatif tambahan yang dikombinasikan dengan metode konvensional pada prosedur dental atau sebagai metode utama pada beberapa kasus. *Hypnodontic* dapat dimanfaatkan untuk mengurangi laju aliran saliva, meminimalisir kecemasan, rasa sakit, dan pendarahan yang timbul akibat prosedur perawatan dental, serta dapat merubah kebiasaan buruk seseorang dalam merawat gigi dan mulut kearah yang lebih baik.

Hypnodontic dapat diaplikasikan pada pasien dewasa dan anak, akan tetapi untuk pasien yang memiliki masalah kesehatan mental, gangguan kepribadian, dan gangguan *neurodegenerative*, kurang disarankan untuk menggunakan prosedur ini karena beresiko terjadi kegagalan akibat adanya aktivitas mental pasien yang dapat menghambat proses hipnosis. Perlu diingat bahwa *hypnodontic* hanya boleh dilakukan oleh dokter gigi atau tenaga ahli yang memenuhi syarat dan telah menyelesaikan kursus pelatihan bersertifikat.

Berdasarkan kesimpulan yang penulis dapatkan, maka disarankan kepada dokter gigi dan calon dokter gigi untuk memiliki sertifikasi hipnoterapi agar dapat diterapkan pada saat praktik, dikarenakan penggunaannya sangat bermanfaat bagi pasien dan tenaga kesehatan.