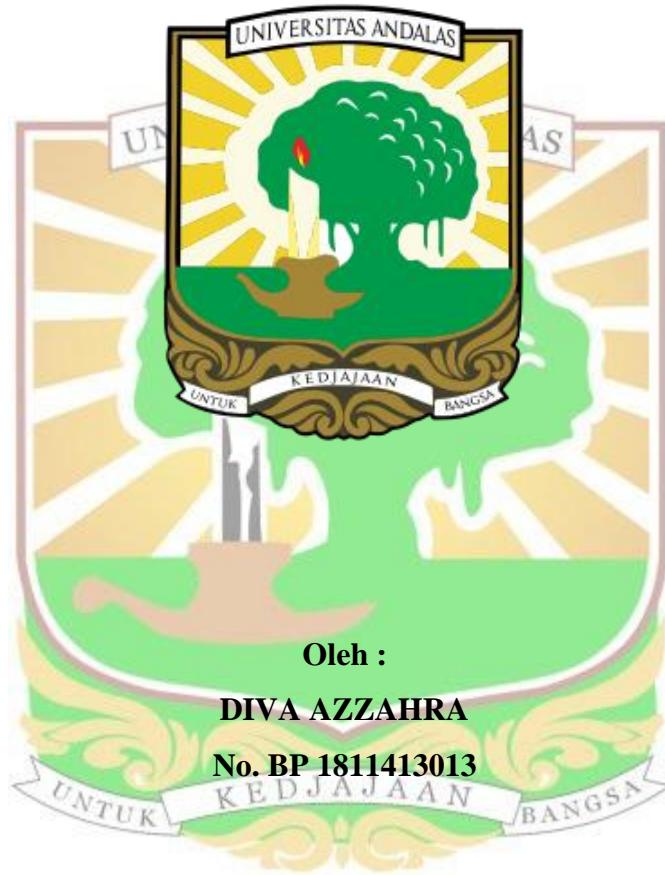


**SKRIPSI**

**PENGGUNAAN HIPNOTERAPI PADA PRAKTIK  
KEDOKTERAN GIGI**



Oleh :

**DIVA AZZAHRA**

**No. BP 1811413013**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2022**

**SKRIPSI**  
**PENGGUNAAN HIPNOTERAPI PADA PRAKTIK**  
**KEDOKTERAN GIGI**



**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2022**

## PENGGUNAAN HIPNOTERAPI PADA PRAKTIK KEDOKTERAN GIGI

Diva Azzahra

### ABSTRAK

Prevalensi masyarakat Indonesia yang memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut masih cukup tinggi yaitu sekitar 57,2%, yang didominasi oleh kelompok masyarakat usia 5-9 tahun dan usia 45-54 tahun, sedangkan yang melakukan perawatan dental hanya 10,2%. Banyak hal yang menyebabkan ketidakseimbangan tersebut, salah satu diantaranya disebabkan oleh kecemasan dental. Kecemasan dental timbul akibat beberapa hal, antara lain seperti ketakutan terhadap jarum suntik, suara pengeburan, bau *eugenol*, ataupun sensasi dari getaran frekuensi tinggi yang dirasakan selama perawatan dental. Hipnoterapi atau yang dikenal dengan istilah *hypnodontic* dalam kedokteran gigi, adalah suatu metode terapi pikiran yang dilakukan oleh dokter gigi atau tenaga ahli yang telah tersertifikasi, dengan cara memberikan sugesti positif untuk meminimalisir kecemasan dental. Hipnoterapi merupakan metode yang dapat diaplikasikan pada pasien anak maupun pasien dewasa. Beberapa manfaat hipnoterapi dalam praktik kedokteran gigi, antara lain untuk menurunkan laju aliran saliva, mengurangi rasa sakit, rasa cemas, dan timbulnya pendarahan saat perawatan dental, serta untuk merubah kebiasaan buruk pasien dalam merawat gigi dan mulut menjadi lebih baik. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengkaji literatur tentang seberapa efektif penggunaan hipnoterapi pada praktik kedokteran gigi. Studi ini dilakukan dengan cara mengumpulkan serta mempelajari berbagai literatur ilmiah mengenai penggunaan hipnoterapi pada praktik kedokteran gigi. Kesimpulan dari penulisan ini adalah penggunaan *hypnodontic* terbukti efektif digunakan sebagai metode alternatif tambahan pada prosedur dental yang dikombinasikan dengan metode konvensional atau untuk beberapa kasus tertentu dipergunakan sebagai metode utama.

**Kata kunci :** hipnosis, hipnoterapi, *hypnodontic*, kecemasan dental



## USE OF HYPNOTHERAPY IN DENTAL PRACTICE

Diva Azzahra

### ***ABSTRACT***

The prevalence of Indonesian people who have dental and oral health problems is still relatively high at around 57.2%, dominated by groups of people aged 5-9 years and 45-54 years old. In comparison, those who undertake dental treatment are only 10.2%. Many things cause this imbalance, one caused by dental anxiety. Dental anxiety arises due to several things, such as fear of needles, the sound of dental drills, the smell of eugenol, or the sensation of high-frequency vibrations felt during dental treatment. Hypnotherapy or known as hypnodontics in dentistry is a method of mind therapy carried out by dentists or certified experts by giving positive suggestions to minimize dental anxiety. Hypnotherapy is a method that can be applied to pediatric patients and adult patients. Some of the benefits of hypnotherapy in dental practice, among others, are to reduce salivary flow, reduce pain, anxiety, and bleeding during dental treatment, as well as to change patients' bad habits in taking care of their teeth and mouth for the better. This paper aims to review literatures on how effective the use of hypnotherapy in dental practice is. This study was conducted by collecting and studying various scientific literature regarding hypnotherapy in dental practice. This paper concluded that hypnodontics has proven to be effective as an alternative to dental procedures combined with conventional methods or, in some instances, as the main method.

**Keywords : hypnosis, hypnotherapy, hypnodontics, dental anxiety**

