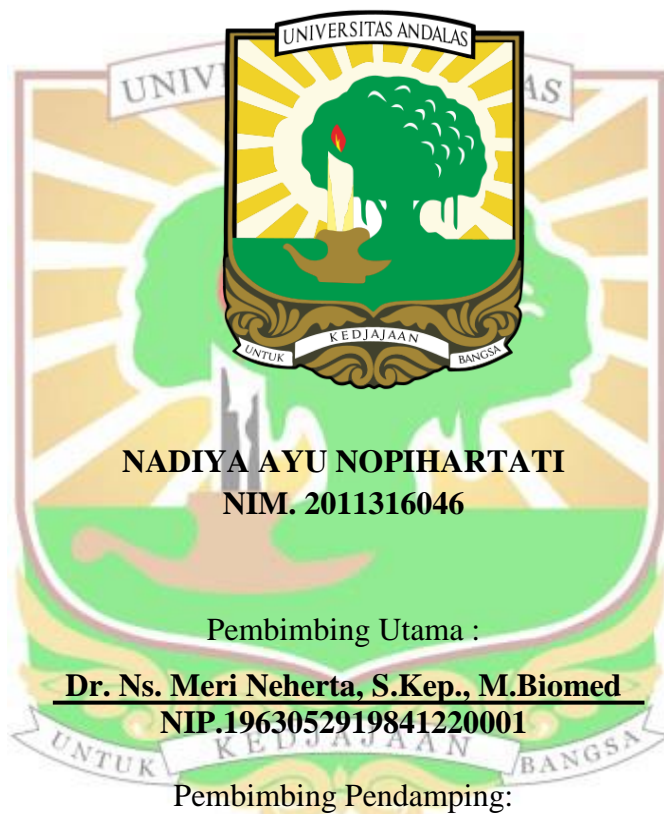


**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MASALAH  
STATUS GIZI LEBIH PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR  
AKIBAT PANDEMI COVID-19 DI YAYASAN PERTIWI  
KOTA PADANG TAHUN 2021**

**Penelitian Keperawatan Anak**



**NADIYA AYU NOPIHARTATI  
NIM. 2011316046**

Pembimbing Utama :

**Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed**  
**NIP.1963052919841220001**

Pembimbing Pendamping:

**Ns Ira Mulya Sari, M.Kep.,Sp.Kep.An**  
**NIP198404132019032008**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JUNI 2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JUNI 2022

Nama : Nadiya Ayu Noihartati  
NIM : 2011316046

Faktor–Faktor Yang Berhubungan dengan Masalah Status Gizi Lebih Pada Anak  
Usia Sekolah Dasar Akibat Pandemi Covid-19 Di Yayasan Pertiwi Kota Padang  
Tahun 2021

### ABSTRAK

Penutupan sekolah dan pembelajaran di rumah selama pandemi berakibat perubahan kebiasaan pada anak usia sekolah. Perubahan pola makan cenderung kearah pola makan tidak baik dan kurangnya aktifitas anak akibat pandemi sehingga muncul tren bertambahnya berat badan anak akibat pandemi. Gizi lebih yang terjadi pada anak akibat pandemi terjadi oleh beberapa faktor baik dari internal anak itu sendiri ataupun faktor eksternal dari luar anak. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan masalah status gizi lebih pada anak usia sekolah dasar akibat pandemi covid-19 di Yayasan Pertiwi Kota Padang tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain crosssectional. Metode pengumpulan data menggunakan teknik total sampling dengan jumlah sampel 125 responden. Analisis data menggunakan *chi-square*. Hasil analisis data diperoleh faktor yang berhubungan dengan gizi lebih adalah pola makan anak yaitu  $p=0,003$ , Aktifitas fisik anak yaitu  $p=0,027$ , Pendapatan orang tua anak  $p=0,002$ . Faktor yang tidak berhubungan yaitu pendidikan ibu anak  $p=0,127$  dan jenis kelamin  $p=0,778$ . Melalui kepala sekolah dapat disarankan berkolaborasi dengan tenaga kesehatan di wilayah kerja puskesmas untuk mengadakan pertemuan dalam rangka memberikan edukasi kepada orang tua untuk mengoptimalkan gizi sesuai dengan pertumbuhan anak usia sekolah serta melakukan skrining gizi minimal 1 kali pada ajaran baru.

Kata Kunci : Status Gizi Lebih, Anak Usia Sekolah, Jenis Kelamin, Pola Makan, Aktifitas Fisik, Pendapatan dan Pendidikan Orang Tua  
Daftar Pustaka : 110 (2007-2021)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JUNE 2022

Name : Nadiya Ayu Nopihartati  
Student Id Number : 2011316046

*Factors Relating to Over Nutritional Status Problems in Elementary School Age Children Due to the Covid-19 Pandemic at Pertiwi Foundation in Padang City in 2021*

### **ABSTRACT**

*The closure of schools and learning at home during the pandemic has resulted in a change in the habits of school-age children. Changes in eating patterns tend to lead to poor eating patterns and the lack of children's activities due to the pandemic, so there is a trend of increasing children's weight due to the pandemic. Overnutrition that occurs in children due to the pandemic is caused by several factors, both internal to the child itself or external factors from outside the child. The purpose of this study was to determine the factors associated with the problem of overnutrition in primary school-age children due to the covid-19 pandemic at the Pertiwi Foundation, Padang City in 2021. This type of research was quantitative with a cross-sectional design. The data collection method used a total sampling technique with a sample size of 125 respondents. Data analysis using chi-square. The results of data analysis showed that the factors associated with overnutrition were the children's diet,  $p=0.003$ , the children's physical activity,  $p=0.027$ , the child's parent's income,  $p=0.002$ . Factors that are not related are the education of the child's mother  $p = 0.127$  and gender  $p = 0.778$ . Through the school principal, it is recommended to collaborate with health workers in the work area of the puskesmas to hold meetings in order to provide education to parents to optimize nutrition according to the growth of school-age children and conduct nutrition screening at least 1 time in new teachings.*

*Keywords : Overnutrition Status, School Age Children, Gender, Diet, Physical Activity, Parents' Income and Education*  
*Bibliography : 110 (2007-2021)*