

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai diketahui hubungan dukungan keluarga dan lama menderita terhadap kualitas hidup pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di puskesmas andalas.

1. Penderita Diabetes Mellitus dalam penelitian ini memiliki rata-rata usia 55-66 tahun yaitu termasuk usia lansia, sebagian besar beragama Islam, terbanyak berjenis kelamin perempuan, terbanyak berpendidikan SMA dan Sarjana, terbanyak bekerja sebagai IRT.
2. Sebagian besar responden di Puskesmas Andalas memiliki dukungan keluarga yang baik sebanyak 82 responden (52,9%).
3. Dukungan keluarga yang diyakini dapat meningkatkan rasa nyaman dan aman sehingga dapat meningkatkan motivasi pasien untuk sembuh. Dukungan keluarga umumnya terdiri dari empat dimensi yaitu dimensi emosional, dimensi instrumental, dimensi penghargaan dan dimensi informasi. Di antara keempat dimensi ini, dimensi informasi yang perlu diperhatikan sebab masih banyak penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah Puskesmas Andalas Kota Padang yang masih belum mengetahui secara benar pelaksanaan dan pengendalian Diabetes Mellitus tipe 2 serta kurangnya kesadaran anggota keluarga untuk memberikan informasi baru mengenai penyakit Diabetes Mellitus tipe 2.

4. Sebagian besar responden di Puskesmas Andalas yang menderita >5 tahun sebanyak 94 responden (60,6%).
5. Sebagian besar responden di Puskesmas Andalas memiliki kualitas hidup yang baik sebanyak 71 responden (45,8%).
6. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas ( $p$  value=0,000  $\leq$   $p=0,005$ )
7. Ada hubungan antara lama menderita terhadap kualitas hidup pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas ( $p$  value=0,000  $\leq$   $p=0,005$ )

## B. Saran

### 1. Bagi Ilmu Keperawatan

Disiplin ilmu keperawatan diberikan masukan untuk terus mengembangkan proses ilmu pengetahuan dalam disiplin ilmu keperawatan keluarga dan desain cara pengontrolan Diabetes Mellitus dengan berpusat pada dukungan keluarga sehingga bisa meningkatkan ilmu pengetahuan dan mempraktikkan di dalam kehidupan sehari-hari karena interaksi dukungan keluarga amat penting terhadap peningkatan kualitas hidup penyandang Diabetes Mellitus tipe 2.

### 2. Bagi Petugas Kesehatan

- a. Petugas kesehatan diharapkan dapat diharapkan memberikan bimbingan serta memberikan pengetahuan sangat pentingnya dukungan keluarga kepada penyandang Diabetes Mellitus dalam proses melaksanakan asuhan

keperawatan terhadap kualitas hidup. Peran sejawat diharapkan memberikan instruksi dan anjuran kepada penyandang Diabetes Mellitus dan keluarga agar lebih sering ikut program edukasi diabetes sehingga mendapatkan informasi, baik informasi baru mengenai diabetes dan penatalaksanaannya serta melakukan konsultasi kesehatan terkait diabetes. Penyandang Diabetes Mellitus dan keluarga disarankan dapat memperbanyak komunikasi didalam keluarga (komunikasi dua arah antara penderita Diabetes Mellitus dengan keluarga) sehingga keluarga bisa memberikan dukungan yang sesuai bagi keluarganya dengan Diabetes Mellitus sesuai dengan yang diperlukan.

- 
- b. Petugas kesehatan bisa membuat dukungan kelompok pada sesama penderita Diabetes Mellitus. Kegiatan yang dilakukan meliputi senam rutin seminggu sekali dan dilanjutkan dengan pendidikan kesehatan.
  - c. Membuat program penyuluhan pendidikan kesehatan dengan metode *peer education* yang dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.
  - d. Membuat program penyuluhan dengan model *Diabetic Edukator* dalam peningkatan perilaku kesehatan.
  - e. Membuat program penyuluhan pendidikan kesehatan dengan metode *peer group support* dalam pelaksanaan *self care management* Diabetes Mellitus.

### 3. Bagi Keluarga Penderita Diabetes Mellitus

Bagi keluarga penyandang Diabetes Mellitus diharapkan lebih meningkatkan lagi pemberian dukungan keluarga terhadap penderita

Diabetes Mellitus baik dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental maupun dukungan informasi sehingga penyandang Diabetes Mellitus akan lebih merasa nyaman dan terhindar dari stress dalam menghadapi penyakitnya.

#### 4. Bagi Penderita Diabetes Mellitus

Untuk penyandang Diabetes Mellitus disarankan dapat terus meningkatkan kesehatannya dengan cara melakukan pemeriksaan rutin gula darah terkontrol, diet gula darah dan rajin olahraga sehingga kualitas hidupnya semakin baik.

#### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang melakukan penelitian selanjutnya bisa melakukan penelitian terbaru dengan memperbanyak variabel-variabel lain yang satu sama lain berkaitan dengan hubungan dukungan keluarga dan lama menderita terhadap peningkatan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus tipe

2

