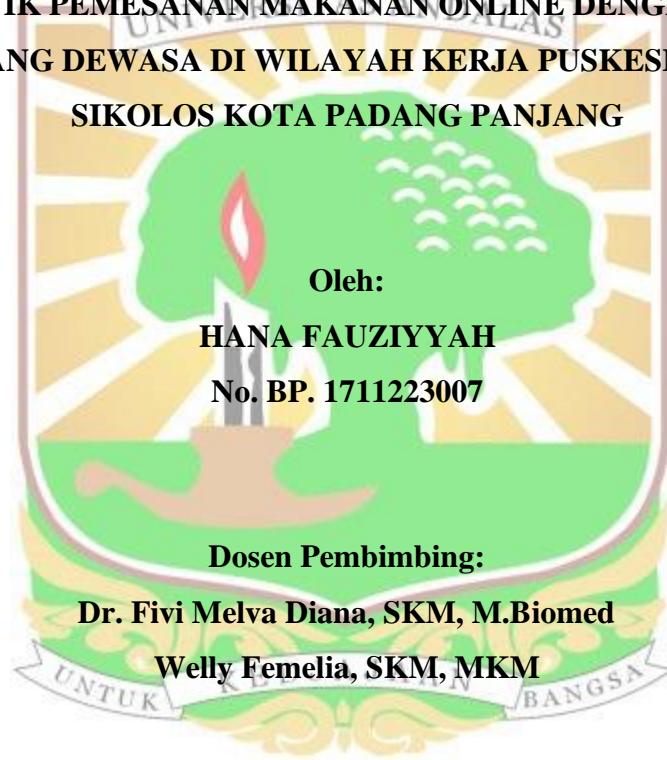




UNIVERSITAS ANDALAS

HUBUNGAN KONSUMSI *ULTRAPROCESSED FOOD*, KEBIASAAN TIDUR,
DAN PRAKTIK PEMESANAN MAKANAN ONLINE DENGAN OBESITAS
PADA ORANG DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBUN
SIKOLOS KOTA PADANG PANJANG



Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, April 2022
Hana Fauziyyah, No BP 1711223007**

**HUBUNGAN KONSUMSI *ULTRAPROCESSED FOOD*, KEBIASAAN TIDUR,
DAN PRAKTIK PEMESANAN MAKANAN ONLINE DENGAN OBESITAS
PADA ORANG DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBUN
SIKOLOS KOTA PADANG PANJANG**

x + 83 Halaman, 12 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

World Obesity Federation memperkirakan 2,7 miliar orang dewasa di seluruh dunia akan kelebihan berat badan pada tahun 2025 jika tren buruk pola makan saat ini terus berlanjut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi *ultraprocessed food*, kebiasaan tidur, dan praktik pemesanan makanan online dengan obesitas pada orang dewasa di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang.

Metode

Jenis penelitian ini adalah survey analitik menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara kuesioner dan pengukuran antropometri. Penelitian ini melibatkan 136 orang dewasa menggunakan *Proporsional Random Sampling*. Analisis data dengan Uji *Chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan hampir separuh responden menderita obesitas (45,6%) dan memiliki konsumsi *ultraprocessed food* yang tinggi (43,4%), sebagian besar memiliki kebiasaan tidur yang buruk (55,1%) dan memiliki praktik pemesanan makanan online yang buruk (59,6%). Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi *ultraprocessed food* ($p=0,034$; $OR=2,10$) dengan obesitas pada orang dewasa. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan tidur ($p=0,187$) dan praktik pemesanan makanan online ($p=0,075$) dengan obesitas pada orang dewasa.

Kesimpulan

Di antara orang dewasa di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang, obesitas berhubungan dengan konsumsi *ultraprocessed food* yang tinggi. Disarankan bahwa konsumsi berlebihan dari makanan kemasan yang *ultraprocessed food* seperti makanan ringan, roti dan kue, susu kemasan dan olahannya, cepat saji, dan mie harus diperhatikan agar mengurangi risiko tinggi untuk obesitas.

Daftar Pustaka	: 111 (1988 – 2022)
Kata Kunci	: Obesitas, <i>Ultraprocessed Food</i> , Kebiasaan Tidur, Pemesanan Makanan Online

**FFACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

***Undergraduate Thesis, April 2022
Hana Fauziyyah, BP No. 1711223007***

RELATIONSHIP OF ULTRAPROCESSED FOOD CONSUMPTION, SLEEP HABITS, AND ONLINE FOOD ORDERING PRACTICES WITH OBESITY IN ADULTS IN THE COVERAGE AREA OF KEBUN SIKOLOS PUBLIC HEALTH CENTER PADANG PANJANG CITY

x + 83Pages, 12 tables, 3 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Objective

The World Obesity Federation estimates that 2,7 billion adults worldwide will be overweight by 2025 if current bad eating trends continue. This study aims to determine the relationship between ultraprocessed food consumption, sleeping habits, and online food ordering practices with obesity in adults in the coverage area of Kebun Sikolos Public Health Center, Padang Panjang City.

Method

The type of this research is an analytic survey using a cross sectional research design. Data was collected through questionnaire interviews and anthropometric measurements. This study many as 136 adults were involved using Proportional Random Sampling. Data analysis with Chi-square test.

Results

The results showed that almost half of the respondents were obese (45,6%) and had a high consumption of ultraprocessed food (43,4%), most of them had poor sleeping habits (55,1%) and had poor online food ordering practices (59,6%). There is a significant relationship between ultraprocessed food consumption ($p=0,034$; $OR=2,10$) and obesity in adults. There was no significant relationship between sleeping habits ($p=0,187$) and online food ordering practices ($p=0,075$) with obesity in adults.

Conclusion

Among adults in the coverage area of the Kebun Sikolos Health Center, Padang Panjang City, obesity is associated with high consumption of ultraprocessed food. It is recommended that excessive consumption of ultraprocessed foods such as snacks, breads and cakes, packaged and processed milk, fast food, and noodles should be noted to reduce the high risk for obesity.

References : 111 (1988 – 2022)

Keywords : Obesity, Ultralprocessed Food, Sleeping Habits, Ordering Food Online