

SKRIPSI

**GAMBARAN INDEKS SEFALIK
PADA ANAK *STUNTING***



**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

**GAMBARAN INDEKS SEFALIK
PADA ANAK *STUNTING***



**Ujian Skripsi
Sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh:

SISI TOMISHA UTAMI

No.BP 1811411011

Pembimbing 1 : Dr. drg. Nila Kasuma, M.Biomed

Pembimbing 2 : drg. Haria Fitri, M.Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2022

GAMBARAN INDEKS SEFALIK PADA ANAK *STUNTING*

Oleh: Sisi Tomisha Utami

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* adalah kondisi panjang atau tinggi badan yang kurang terhadap umur. Salah satu penyebabnya yaitu kekurangan asupan gizi dalam waktu lama pada masa 1000 hari pertama kehidupan (HPK) yang merupakan masa-masa pemenuhan gizi sehingga berpengaruh pada pertumbuhan kepala. Proses pertumbuhan kepala membutuhkan nutrisi yang cukup.

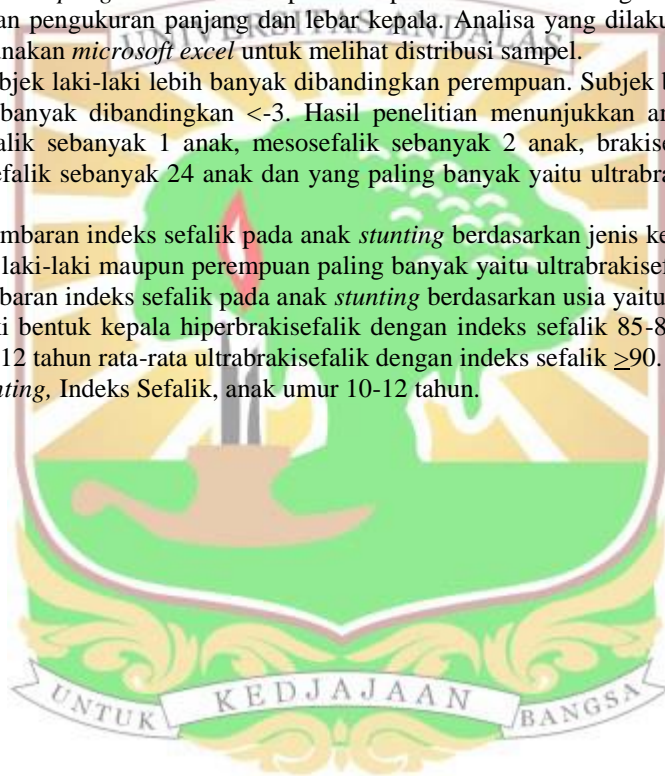
Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran indeks sefalik pada anak *stunting*.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional. Sampel penelitian sebanyak 76 anak *stunting* berumur 10-12 tahun. pemilihan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Pemeriksaan pada sampel dimulai dari mengukur tinggi badan dan dilanjutkan dengan pengukuran panjang dan lebar kepala. Analisa yang dilakukan adalah analisa univariat menggunakan *microsoft excel* untuk melihat distribusi sampel.

Hasil: Jumlah subjek laki-laki lebih banyak dibandingkan perempuan. Subjek berdasarkan nilai *z-score* <-2 lebih banyak dibandingkan <-3. Hasil penelitian menunjukkan anak dengan bentuk kepala dolikosefalik sebanyak 1 anak, mesosefalik sebanyak 2 anak, brakisefalik sebanyak 18 anak, hipebrakisefalik sebanyak 24 anak dan yang paling banyak yaitu ultrabrakisefalik sebanyak 31 anak.

Kesimpulan: Gambaran indeks sefalik pada anak *stunting* berdasarkan jenis kelamin yaitu bentuk kepala baik anak laki-laki maupun perempuan paling banyak yaitu ultrabrakisefalik dengan indeks sefalik ≥ 90 . Gambaran indeks sefalik pada anak *stunting* berdasarkan usia yaitu pada usia 10 tahun rata-rata memiliki bentuk kepala hiperbrakisefalik dengan indeks sefalik 85-89,9. Bentuk kepala pada usia 11 dan 12 tahun rata-rata ultrabrakisefalik dengan indeks sefalik ≥ 90 .

Kata kunci: *Stunting*, Indeks Sefalik, anak umur 10-12 tahun.



DESCRIPTION OF THE CEPHALIC INDEX IN STUNTING CHILDREN

By: Sisi Tomisha Utami

ABSTRACT

Background: Stunting is a condition in which the length or height is less than age. One of the causes is the lack of nutritional intake for a long time in the first 1000 days of life (HPK), which is a period of nutritional fulfillment that affects head growth. The process of head growth requires adequate nutrition.

Objective: The purpose of this study is to determine the description of the cephalic index in stunted children.

Methods: This research is a descriptive observational study. There is a research sample of 76 stunting children aged 10-12 years. The sample selection used purposive sampling method. Examination of the sample begins with measuring the height and then proceeds with measuring the length and width of the head. The analysis carried out is a univariate analysis using Microsoft Excel to see the distribution of the sample.

Result: The number of male subjects is more than female. Subjects based on the z-score value < -2 more than < -3 . The results showed that, 1 child with dolicocephalic head shape, 2 children with mesocephalic, 18 children with brachicephalic, 24 children with hyperbrachicephalic and 31 children with ultrabrachicephalic.

Conclusion: The description of the cephalic index in stunted children based on gender, namely the shape of the head of both boys and girls at the most, namely ultrabrachycephalic with a cephalic index ≥ 90 . The description of the cephalic index in stunted children by age, at the age of 10 years, the average head shape is hyperbrachicephalic with a cephalic index of 85-89.9. Head shape at the age of 11 and 12 years on average was ultrabrachicephalic with a cephalic index ≥ 90 .

Keywords: Stunting, Cephalic Index, children aged 10-12 years.

