

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap penambahan asam sitrat pada selai lembaran daging kelapa muda dan bunga telang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penambahan asam sitrat memberikan pengaruh nyata pada taraf ( $\alpha=5\%$ ) terhadap kadar air, kadar abu, nilai pH, aktivitas air, uji lipat, analisis warna, aktivitas antioksidan, kadar antosianin, kadar gula, total padatan terlarut, angka lempeng total maupun organoleptik pada warna dan rasa pada selai lembaran daging kelapa muda dan bunga telang yang dihasilkan. Sedangkan tidak adanya pengaruh nyata terhadap kadar serat kasar serta tingkat kesukaan panelis terhadap aroma dan tekstur.
2. Produk yang paling dominan diterima berdasarkan organoleptik adalah produk pada perlakuan D (Penambahan asam sitrat 0,6%) dengan nilai terhadap warna 4,45 (suka), aroma 3,75 (suka), rasa 4,20 (suka) dan tekstur 3,80 (suka). Sedangkan berdasarkan karakteristik fisikokimia terbaik menurut peneliti, Selai lembaran dengan perlakuan D (Penambahan asam sitrat 0,6%) mendapatkan hasil dari kadar air (30,61%), kadar abu (0,29%), nilai pH (3,57), aktivitas air (0,79), uji lipat (3,00), analisis warna (Hue) menghasilkan warna purple (314,95), aktivitas antioksidan (30,75%), kadar gula (22,36%), kadar antosianin (1,75 mg/100ml), total padatan terlarut (60,50 °Brix), Angka lempeng total ( $7,7 \times 10^2$  CFU/gram ) dan kadar serat kasar (1,27%)

### 5.2 Saran

Berdasarkan kajian penelitian yang telah dilakukan dapat diambil saran untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut :

1. Penulis memberikan saran untuk peneliti berikutnya agar dapat meningkatkan hasil total padatan terlarut yang berdasarkan syarat mutu selai pada SNI yaitu minimal 65 °Brix.

2. Penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat menentukan umur simpan pada produk selai lembaran daging kelapa muda dan bunga telang dengan penambahan asam sitrat serta menentukan jenis kemasan terbaik yang digunakan untuk mengemas selai lembaran dengan baik.

