

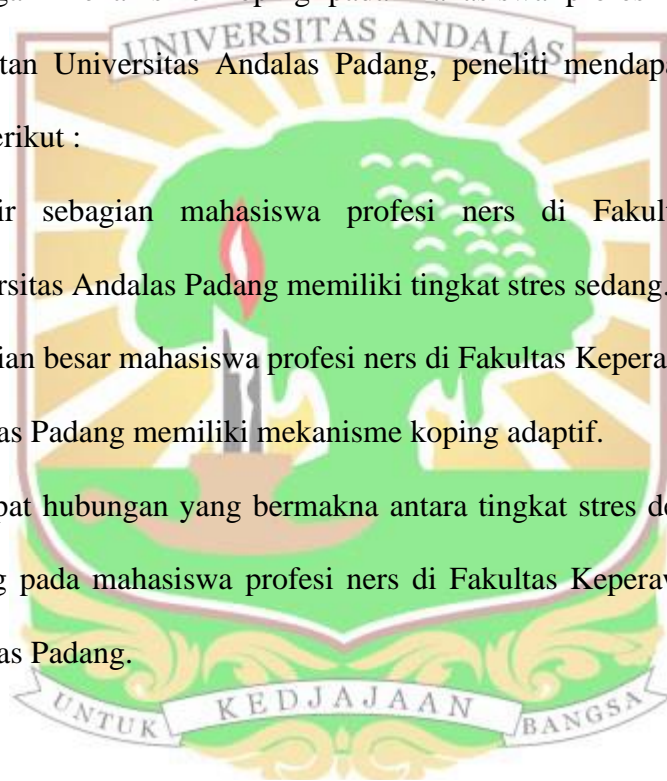
BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan tingkat stres dengan mekanisme koping pada mahasiswa profesi ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang, peneliti mendapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir sebagian mahasiswa profesi ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang memiliki tingkat stres sedang.
2. Sebagian besar mahasiswa profesi ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang memiliki mekanisme koping adaptif.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres dengan mekanisme koping pada mahasiswa profesi ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.



B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Profesi Ners

Bagi mahasiswa profesi ners diharapkan mahasiswa mampu untuk mengontrol kejengkelan yang terjadi dalam hidup, salah satunya dengan memahami dan meningkatkan kecerdasan emosional, sehingga mampu memotivasi diri sendiri dan bisa bertahan menghadapi stres. Serta lebih

mendekatkan diri kepada sang pencipta untuk mencari hikmah dan makna dari semua yang terjadi.

2. Bagi Fakultas Keperawatan

Bagi fakultas keperawatan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan untuk mahasiswa agar lebih memperhatikan aspek emosional dan beban dinas yang dihadapi oleh mahasiswa tersebut untuk nantinya menjadi pedoman dalam menyusun kebijakan akademik terkait program profesi ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti merekomendasikan agar peneliti selanjutnya mampu mengkaji lebih detail tentang bagaimana penurunan atau perubahan tingkat stres terkait dengan mekanisme coping, serta mengkaji faktor lainnya yang mungkin juga memiliki hubungan dengan mekanisme coping yang dimiliki oleh mahasiswa profesi ners selain dari tingkat stres.

