

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MEKANISME  
KOPING PADA MAHASISWA PROFESI NERS DI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**



1. **Ns. Feri Fernandes, M.Kep, Sp.Kep.J**
2. **Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**APRIL 2022**

**Nama : Fadli Ilhami Harri Siregar**

**No. BP : 1511311002**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MEKANISME  
KOPING PADA MAHASISWA PROFESI NERS DI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**ABSTRAK**

Pendidikan profesi ners adalah program lanjutan dari mahasiswa menjadi tenaga perawat profesional, dimana mahasiswa mengaplikasikan teori dan konsep yang telah didapat selama tahap perkuliahan ke dalam masalah klinik yang nyata. Mahasiswa yang menjalani program profesi ners rentan terhadap stres karena adanya transisi dari kehidupan kampus ke kehidupan lapangan. Respon terhadap stres dikenal dengan mekanisme koping. Faktor yang menentukan mekanisme koping yang paling banyak atau sering digunakan sangat tergantung pada sejauh mana tingkat stres yang dialami setiap individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan mekanisme koping pada mahasiswa program profesi ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas tahun 2021/2022. Desain dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 47 orang. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 14-24 Februari 2022. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan mekanisme koping pada mahasiswa Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang ( $p=0,000$ ). Penelitian ini memberikan gambaran kepada mahasiswa profesi ners agar mampu memahami dan meningkatkan kecerdasan emosional, sehingga mampu memotivasi diri sendiri dan bisa bertahan menghadapi stres. Serta lebih mendekatkan diri kepada sang pencipta.

**Kata Kunci : Mahasiswa, Profesi Ners, Tingkat Stres, Mekanisme Koping**  
**Daftar Pustaka : 72 (2004-2020)**

**FACULTY OF NURSING**

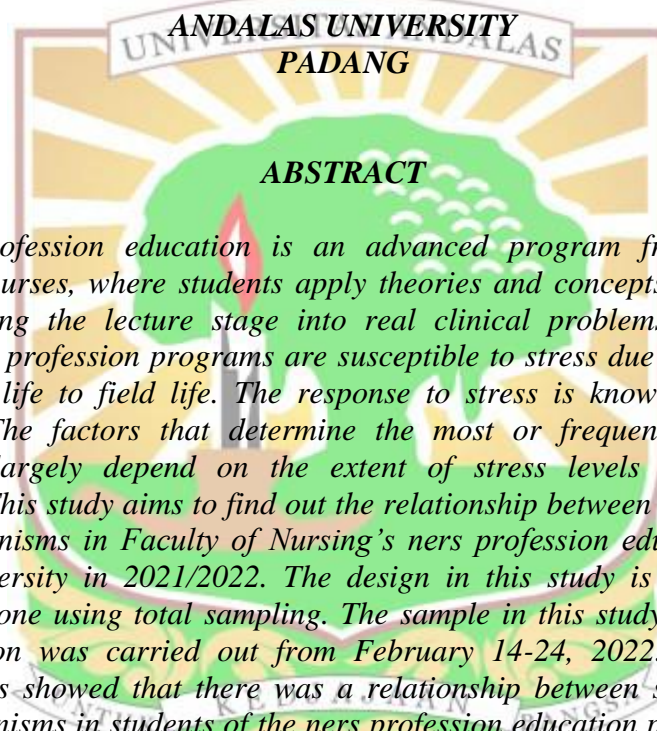
**ANDALAS UNIVERSITY**

**APRIL 2022**

**Name : Fadli Ilhami Harri Siregar**

**Reg.No : 1511311002**

**THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVEL WITH COPING  
MECHANISMS IN NERS PROFESSION STUDENTS  
AT THE FACULTY OF NURSING**



*Ners profession education is an advanced program from students to professional nurses, where students apply theories and concepts that have been obtained during the lecture stage into real clinical problems. Students who undergo ners profession programs are susceptible to stress due to the transition from campus life to field life. The response to stress is known as the coping mechanism. The factors that determine the most or frequently used coping mechanisms largely depend on the extent of stress levels each individual experiences. This study aims to find out the relationship between stress levels and coping mechanisms in Faculty of Nursing's ners profession education students, Andalas University in 2021/2022. The design in this study is cross sectional. Sampling is done using total sampling. The sample in this study was 47 people. Data collection was carried out from February 14-24, 2022. The results of statistical tests showed that there was a relationship between stress levels and coping mechanisms in students of the ners profession education program, Faculty of Nursing, Andalas University Padang ( $p = 0.000$ ). This research provides an overview to students of the ners profession to be able to understand and improve emotional intelligence, so as to motivate themselves and can survive stress. And get closer to the God.*

**Keywords : Student, Ners Profession Education, Stress Level, Coping Mechanism**

**Reference : 72 (2004-2020)**