

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa penambahan ekstrak daun sirih hijau (*Piper belte L*) berpengaruh nyata terhadap ketebalan, waktu kelarutan dan daya larut *edible film whey*. Pada penelitian ini diperoleh rata-rata ketebalan *edible film whey* yaitu 0,15 mm-0,20 mm, waktu kelarutan 29,43 detik-32,69 detik dan daya larut 21,55%-24,64%. Perlakuan P2 (0,15%) ekstrak daun sirih hijau (*Piper belte L*) memberikan hasil terbaik dengan ketebalan 0,17 mm, waktu kelarutan 30,42 detik dan daya larut 23,94 %.

### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, penulis menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang *edible film* dengan penambahan ekstrak daun sirih hijau (*Piper belte L*) untuk mengetahui kemampuan mekanik, nilai organoleptik dan kemampuan *edible film whey* ekstrak daun sirih hijau (*Piper belte L*) sebagai kemasan fungsional.