

**SKRIPSI SARJANA FARMASI**  
**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP**  
**KONTROL ASMA PADA PASIEN ASMA DI PUSKESMAS PAUH**  
**KOTA PADANG**



Oleh :

**HESTI RACHMAWATI PUTRI**  
***NIM. 1811012010***

**FAKULTAS FARMASI**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**

**2022**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP  
KONTROL ASMA PADA PASIEN ASMA DI PUSKESMAS PAUH  
KOTA PADANG**

Oleh :

**HESTI RACHMAWATI PUTRI**  
**NIM. 1811012010**



**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2022**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP KONTROL ASMA PADA PASIEN ASMA DI PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG

Oleh:

**HESTI RACHMAWATI PUTRI**

**NIM. 1811012010**

**Program Studi Sarjana Farmasi**

Asma ditandai dengan pembengkakan atau penyempitan jalan napas yang bersifat reversibel. Salah satu faktor penting dalam pengobatan penyakit kronis seperti asma adalah kepatuhan pasien. Kepatuhan yang rendah dapat mempengaruhi efektivitas terapi secara negatif, meningkatkan morbiditas dan mortalitas asma. Tujuan jangka panjang dalam pengobatan asma adalah mencapai dan mempertahankan asma yang terkontrol, namun tujuan ini masih sulit tercapai oleh sebagian besar pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan kepatuhan pengobatan terhadap kontrol asma pasien. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada 40 pasien asma yang menerima pengobatan di Puskesmas Pauh Kota Padang dari bulan februari sampai maret 2022. Tingkat kepatuhan pasien diukur dengan kuesioner kepatuhan dan tingkat kontrol asma diukur dengan kuesioner *Asthma Control Test* (ACT). Hasil penelitian menunjukkan pasien terbanyak berdasarkan karakteristik sosiodemografi yaitu perempuan (80%), kelompok lanjut usia  $\geq 60$  tahun (45%), pendidikan terakhir SMA (55%) dan status pekerjaan mengurus rumah tangga (45%). Tingkat kepatuhan pasien dibagi menjadi kepatuhan tinggi 17,5% pasien, kepatuhan sedang 27,5% pasien, dan kepatuhan rendah 55% pasien. Tingkat kontrol asma pasien dibagi menjadi terkontrol sepenuhnya 2,5% pasien, terkontrol sebagian 35% pasien, dan tidak terkontrol 62,5% pasien. Uji korelasi *Spearman rank* digunakan untuk mengkaji hubungan kepatuhan pengobatan terhadap kontrol asma. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan dan kontrol asma ( $r=0,797$ ;  $p<0,05$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah kepatuhan pengobatan dapat meningkatkan kontrol asma.

Kata kunci: Asma, Kepatuhan, Kontrol Asma, Pengobatan Asma

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP OF MEDICATION ADHERENCE TO ASTHMA CONTROL IN ASTHMA PATIENTS AT PUSKESMAS PAUH PADANG CITY

UNIVERSITAS ANDALAS  
By:

**HESTI RACHMAWATI PUTRI**  
**Student ID Number : 1811012010**  
**Bachelor of Pharmacy Study Program**

Asthma is characterized by reversible swelling or narrowing of the airways. One of the important factors in the treatment of chronic diseases such as asthma is patient adherence. Low adherence can negatively affect the effectiveness of therapy, increasing asthma morbidity and mortality. The long-term goal in asthma treatment is to achieve and maintain controlled asthma, but this goal is still difficult to achieve for the majority of patients. This study aims to examine the relationship between medication adherence and asthma control in patients. This study is an observational study with a cross sectional approach which was conducted on 40 asthma patients who received treatment at Puskesmas Pauh Padang city from February to April 2022. The level of patient medication adherence was measured by Adherence questionnaire and the level of control was measured by the Asthma Control Test (ACT) questionnaire. The results showed that the most patients based on sociodemographic characteristics were female (80%), elderly group  $\geq 60$  years (45%), high school education (55%) and work status of homemaker (45%). The level of adherence was divided into high adherence (17,5% of patients), medium adherence (27,5% of patients), and low adherence (55% of patients). The level of patient control was divided into fully controlled (2,5% of patients), partly controlled (35% of patients), uncontrolled (62,5% of patients). Spearman rank test was used to assess the relationship of medication adherence and asthma control. There was a significant relationship between adherence and asthma control ( $r=0,797$ ;  $p<0,05$ ). The conclusion is medication adherence can increase asthma control.

Keywords: Asthma, Adherence, Asthma Control, Asthma Treatment