

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENGARUH POLA PENGGUNAAN OBAT TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS*
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Oleh :

PUTRI ANISA SAFIRA

NIM : 1811013002

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2022

**PENGARUH POLA PENGGUNAAN OBAT TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS*
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Oleh :

PUTRI ANISA SAFIRA

NIM : 1811013002



**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2022

ABSTRAK

PENGARUH POLA PENGGUNAAN OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh:

PUTRI ANISA SAFIRA

NIM: 1811013002

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Rheumatoid arthritis (RA) adalah penyakit autoimun yang disebabkan oleh inflamasi pada jaringan sendi sinovial, tulang dan tulang rawan. Peradangan sendi terutama pada kaki dan tangan, akan berdampak buruk pada aktivitas sehari-hari dan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik sosiodemografi, pola penggunaan obat dan pengaruh penggunaan obat terhadap kualitas hidup pasien RA. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dan analitik dengan pendekatan secara prospektif. Kuesioner *Cedars-Sinai Health-Related Quality of Life in Rheumatoid Arthritis* (CSHQ-RA) dan rekam medik digunakan untuk pengumpulan data. Kualitas hidup pasien diukur dengan kuesioner CSHQ-RA menggunakan skala likert 5 poin yang memiliki rentang skala 0-100. Diperoleh sebanyak 64 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan pasien RA yang paling banyak berdasarkan karakteristik sosiodemografi adalah perempuan (93,75%), kelompok usia 36-45 tahun atau dewasa akhir (32,8%), pendidikan terakhir SMA (51,6%) dan status pekerjaan ibu rumah tangga (56,3%). Pola penggunaan obat pasien adalah kombinasi DMARD (*Disease Modifying Antirheumatic Drugs*) dan NSAID (*Nonsteroidal Anti-inflammatory Drug*) (3%), kombinasi DMARD dan kortikosteroid (13%), serta kombinasi DMARD, NSAID dan kortikosteroid (84%). Berdasarkan uji *Kruskal Wallis* menunjukkan pengaruh signifikan pola penggunaan obat terhadap kualitas hidup pasien RA. Pada penelitian ini didapatkan bahwa penggunaan dua kombinasi obat DMARD dan NSAID serta DMARD dan kortikosteroid memiliki skor kualitas hidup yang lebih baik daripada tiga kombinasi obat DMARD, NSAID dan kortikosteroid.

Kata kunci: *Rheumatoid arthritis*, penggunaan obat, DMARD, kualitas hidup

ABSTRACT

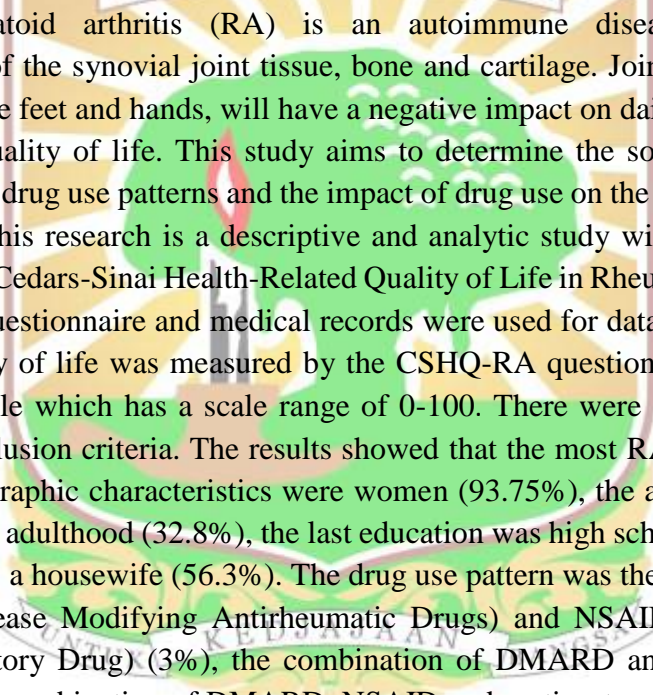
IMPACT OF DRUG USE PATTERN ON QUALITY OF LIFE IN RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS IN DR. M. DJAMIL PADANG HOSPITAL

By:

PUTRI ANISA SAFIRA

Student ID Number: 1811013002

(Bachelor of Pharmacy)



Rheumatoid arthritis (RA) is an autoimmune disease caused by inflammation of the synovial joint tissue, bone and cartilage. Joint inflammation, especially in the feet and hands, will have a negative impact on daily activities and the patient's quality of life. This study aims to determine the sociodemographic characteristics, drug use patterns and the impact of drug use on the quality of life in RA patients. This research is a descriptive and analytic study with a prospective approach. The Cedars-Sinai Health-Related Quality of Life in Rheumatoid Arthritis (CSHQ-RA) questionnaire and medical records were used for data collection. The patient's quality of life was measured by the CSHQ-RA questionnaire using a 5-point likert scale which has a scale range of 0-100. There were 64 patients who entered the inclusion criteria. The results showed that the most RA patients based on sociodemographic characteristics were women (93.75%), the age group of 36-45 years or late adulthood (32.8%), the last education was high school (51.6%) and occupation was a housewife (56.3%). The drug use pattern was the combination of DMARD (Disease Modifying Antirheumatic Drugs) and NSAID (Nonsteroidal Anti-inflammatory Drug) (3%), the combination of DMARD and corticosteroid (13%), and the combination of DMARD, NSAID and corticosteroid (84%). Based on the Kruskal Wallis test, it showed a significant impact of drug use pattern on the quality of life in RA patients. In this study, it was found that the use of two drug combinations, namely combination of DMARD and NSAID or combination of DMARD and corticosteroid had a better quality of life score than the three drug combinations DMARD, NSAID and corticosteroid.

Keywords: Rheumatoid arthritis, drug use, DMARD, quality of life