

DAFTAR PUSTAKA

1. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. Gizi Anak dan Remaja. Depok: Rajawali Pers; 2017.
2. Suryanda S. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Menarche Siswa SDN 02 Kota Prabumulih. *J Ris Kesehat.* 2017;6(1):26–31.
3. Kusumawati PD, Ragilia S, Trisnawati NW, Larasati NC, Laorani A, Soare SR. Edukasi Masa Pubertas pada Remaja. *J Community Engagem Heal.* 2018;1(1):1–3.
4. Proverawati A, Misaroh S. Menarche, Mestruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009.
5. Ganabathy NA, Widjajakusuma A, Hidayat D. Age Pattern at Menarche as Results from a Puberty Survey. *Althea Med J.* 2016;3(4):640–3.
6. Silva C, Gigante D, Minten G. Premenstrual symptoms and syndrome according to age at menarche in a 1982 birth cohort in southern Brazil. *Cad Saude Publica* [Internet]. 2008;24(4):835–44. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18392361>
7. Jamadar C. Levels Of Menarche On General Health And Personal Health Depression Among Adolescent. India; 2012.
8. Batubara J, Soesanti F, Van de Waal H. Age at menarche in Indonesian girls: a national survey. *Acta Med Indones.* 2010;42(2):78–81.
9. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2016. Kemenkes RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017. 1–220 p.
10. Bapelitbang Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2010. In: RISKESDAS. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2010. p. 1–446.
11. Wang L, Yan B, Shi X, Song H, Su W, Huang B, et al. Age at menarche and risk of gestational diabetes mellitus: A population-based study in Xiamen,

- China. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2019;19(138):1–7.
12. Yosali MA, Bintari N, Kebidanan A, Husada W. Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Usia 25-50 Tahun Di Rumah Singgah Yayasan Kanker Payudara Indonesia (Ykpi) Jakarta 1. *J Ilm Wijaya*. 2019;11(2):155–65.
 13. Yang H, Dai H, Li L, Wang X, Wang P, Song F, et al. Age at menarche and epithelial ovarian cancer risk: A meta-analysis and Mendelian randomization study. *Cancer Med*. 2019;8(8):4012–22.
 14. Plompen MVL, van der Schouw YT, Rutten FH, Verschuren WMM, Boer JMA, Asselbergs FW, et al. Age at menarche and heart failure risk: The EPIC-NL study. *Maturitas* [Internet]. 2020;131:34–9. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2019.10.003>
 15. Zhou W, Wang T, Zhu L, Wen M, Hu L, Huang X, et al. Association between Age at Menarche and Hypertension among Females in Southern China: A Cross-Sectional Study. *Int J Hypertens*. 2019;2019(9473182):1–9.
 16. Karapanou O, Papadimitriou A. Determinants of menarche. *Reprod Biol Endocrinol*. 2010;8(115):1–8.
 17. Noh JH, Koo H. Older menarche age and short reproductive period linked to chronic kidney disease risk. *Medicine (Baltimore)*. 2019;98(18):1–9.
 18. Waryana. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Hiram; 2010.
 19. Saeed M, Mohammed A. Influence of Socioeconomic Status in the Age at Menarche and Duration of Menstrual Bleeding. *Mater Socio Medica*. 2011;23(4):195–9.
 20. Anwar M, Baziad A, Prabowo P. *Ilmu Kandungan*. Ketiga. Jakarta: Bina Pustaka; 2014.
 21. Mpora BO, Piloya T, Awor S, Ngwiri T, Laigong P, Mworozzi EA, et al. Age at menarche in relation to nutritional status and critical life events among rural and urban secondary school girls in post-conflict Northern Uganda. *BMC Womens Health*. 2014;14(66):1–7.

22. Hariani H, Subrin DA. Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Menstruasi Dini Pada Siswi SMPN 1 Kabaena Timur. *J Teknol Kesehat (Journal Heal Technol.* 2017;13(2):65–70.
23. Putri R, Melaniani S. Factor Analysis of Early menarche Age Relations. *J Biometrika Dan Kependud.* 2013;2(1).
24. Fathin AN, Ardiaria M, Fitranti DY. Hubungan Asupan Lemak, Protein dan Kalsium dengan Kejadian Menarche Dini pada Anak Usia 10-12 Tahun. *J Nutr Coll.* 2017;6(3):249–56.
25. Rachma WS, Puspita ID. Hubungan Asupan Makan , Status Gizi , Dan Usia Menarche Ibu Dengan Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2 , Kabupaten Bogor The Relationship Of Dietary Intake , Nutritional Status , And Maternal Age Of Menarche With Early Mena. *Svasta Harena J Ilmu Gizi.* 2021;1(2):51–9.
26. Hayati NF. Hubungan Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche pada Siswi SMPN 4 VII Koto Sungai Sarik Tahun 2018. *JIK J Ilmu Kesehat.* 2019;3(1):48–53.
27. Zalni R, Harahap H, Desfita S. Usia Menarche Pada Anak Perempuan Berhubungan Dengan Status Gizi, Konsumsi Makanan Dan Aktivitas Fisik. *J Kesehat Reproduksi.* 2017;8(2):153–61.
28. Suryanda S. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Menarche Pada Siswa Di SDN 02 Kota Prabumulih. *J Ris Kesehat.* 2017;6(1):26–31.
29. Kemenkes RI. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Infodatin Kemenkes RI. Jakarta: Pusdatin Kemenkes RI; 2015.
30. Nani D. Fisiologi Manusia Siklus Reproduksi Wanita. Jakarta: Penebar Plus; 2018.
31. Kumalasari I, Iwan A. Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Salemba Medika; 2012.
32. MS H, Supariasa DN. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC; 2017.
33. Silva DP. Menarche and Lifestyle. *Wis Med J.* 2005;104(7).

34. Prawirohardjo S. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2014.
35. Susanti AV, Sunarto. FAKTOR Risiko Kejadian Menarche Dini pada Remaja di SMP N 30 Semarang. J Nutr Coll. 2012;1(1):115–26.
36. Prabasiwi A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Menarche pada Siswi SMP N 10 Tegal Tahun 2011. 2011; Available from: <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/2016-11/20440275-S-FDP-AdilaPrabasiwi.pdf>
37. Briawan D. Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC; 2014.
38. Strauss, Frank J. Yen and Jaffe's Reproductive Endocrinology. 7th ed. Barbieri, Robert L, editors. Philadelphia: Library of Congress Cataloging; 2014.
39. Vertikal LA. Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Hubungannya Dengan Gizi Lebih Pada Siswa SD Negeri Pondokcina 1 Depok Tahun 2012. Universitas Indonesia. Universitas Indonesia; 2012.
40. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. Jakarta: Kemenkes RI; 2019.
41. Nugroho A, Bertalina, Marlina. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Sd Negeri 2 di Kota Bandar Lampung. Kesehatan. 2015;6(1):36–42.
42. Ginarahayu. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Usia Menarche Remaja Putri Pada Siswi Sekolah Dasar dan Sekolah Lanjutan Pertama di Jakarta Timur. Info Pangan dan Gizi. 2002;8(2):7–8.
43. Hardiningsih A, Kusharisupeni. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Status Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar (SD) dan Sekolah Menengah Pertama (SMP) Islam As-Syafi'Iyah Bekasi Tahun 2013. Universitas Indonesia; 2013.
44. Almtsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia; 2009.

45. Indra D, Wulandari Y. Prinsip-Prinsip Dasar Ahli Gizi. Jakarta Timur: Dunia Cerdas; 2013.
46. Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia W, Purnakarya I, Firdaus, Yasirly K. Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. Vol. 53, Journal of Chemical Information and Modeling. Padang: LPPM – Universitas Andalas; 2020. 1–236 p.
47. Dahro A. Psikologi Kebidanan Analisis Perilaku Wanita untuk Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika; 2012.
48. Prasetyarini KE. Usia Menarche, Berat Lahir, dan Faktor Lainnya Terhadap Tinggi Badan Menurut Umur pada Siswi SMP Negeri 7 Depok Tahun 2012. Universitas Indonesia; 2012.
49. Fildza R, Muda S, Jemadi. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche pada Siswi Di SMP Swasta Harapan 1 dan 2 Medan Tahun 2014. Gizi, Kesehat Reproduksi dan Epidemiol [Internet]. 2014;1(4). Available from: <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/download/8574/4350>
50. Yazid E, Nursanti L. Penuntun Praktikum Biokimia untuk Mahasiswa Analis. Yogyakarta: Penerbit Andi Yogyakarta; 2006.
51. Prodi IKM. Buku Ajar Penilaian Status Gizi. Denpasar: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana; 2015.
52. Dilon D, Fahmida U. Handbook Nutritional Assessment. Jakarta: SEAMEO-UI; 2007.
53. Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian Status Gizi. Kedua. Jakarta: EGC; 2016.
54. Almtsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2009.
55. Par'i HM, Wiyono S, Harjatmo TP. Penilaian Status Gizi [Internet]. Jakarta: BPPSDMK Kemenkes RI; 2017. Available from: <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>

56. Kemenkes RI. PMK No 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Kemenkes RI. Jakarta: Kemenkes RI; 2020.
57. Prayitno S. Buku Lengkap Organ Kesehatan Reproduksi Wanita. Yogyakarta: Saufa; 2014.
58. Wulandari P, Ainin DN, Astuti SW. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Siswi di SMPN 31 Semarang. *J Keperawatan* [Internet]. 2015;6(2):117–22. Available from: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2866>
59. Yazia V. Hubungan Keterpaparan Media Massa Internet dan Status Gizi terhadap Usia Menarche pada Siswi Kelas VII SMPN 22 Padang. *Menara Ilmu* [Internet]. 2019;13(6):244–56. Available from: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1421>
60. Darusman, Rafsanjani TM. Pengaruh Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Terhadap Menstruasi Pertama (Studi Kasus Pada Remaja Putri Kelas 1 SMP). *Maj Kesehat Masy Aceh*. 2018;1(1):20–6.
61. Larasati N, Simanungkalit SF, Puspareni NLD. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Smp Setia Negara Depok Tahun 2018. *Med Respati J Ilm Kesehat*. 2019;14(2):143.
62. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta; 2014.
63. LIPI. *Widyakarya Nasional Pangan Gizi (WNPG)*. Jakarta: LIPI Press; 2018.
64. Mutasya FU, Edison E, Hasyim H. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menarche Siswi SMP Adabiah. *J Kesehat Andalas*. 2016;5(1):233–7.
65. Putra RNY, Ermawati E, Amir A. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang. *J Kesehat Andalas*. 2016;5(3):551–7.