

BAB IV

KESIMPULAN

Berdasarkan studi literatur yang telah dibahas, dapat disimpulkan bahwa distraksi audiovisual berpengaruh dalam mengurangi tingkat kecemasan dental pada pasien anak. Distraksi audiovisual digunakan untuk mengubah ketidaknyamanan anak dengan mengalihkan perhatiannya yang melibatkan dua jenis sensasi yaitu pendengaran dan penglihatan, sehingga pada saat yang sama akan berhasil mengubah fokus pasien dari suara dan pandangan lingkungan klinis yang ditakuti. Media distraksi audiovisual yang digunakan berbagai macam, seperti televisi, kaca mata video, layar LCD yang dipasang langsung di *dental chair*, dan menonton video dengan *headphone*. Penggunaan distraksi audiovisual juga terbukti berpengaruh terhadap perilaku positif pasien anak saat melakukan perawatan gigi di *dental chair*. Pemberian distraksi audiovisual pada anak *Down Syndrome* kurang efektif karena terdapat gangguan dalam banyak aspek perhatian sehingga kesulitan untuk tetap terlibat dengan distraksi.

