

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN DISTRAKSI AUDIOVISUAL  
DALAM MENGATASI KECEMASAN DENTAL  
PADA PASIEN ANAK**



Oleh :

**SHAURINA PUTRI**

**No.BP 1811412030**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2022**

**PENGARUH PENGGUNAAN DISTRAKSI AUDIOVISUAL  
DALAM MENGATASI KECEMASAN DENTAL  
PADA PASIEN ANAK**



**Pembimbing 1 : drg. Sri Ramayanti, MDSc, Sp. KGA**

**Pembimbing 2 : drg. Reni Nofika, Sp. KG**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2022**

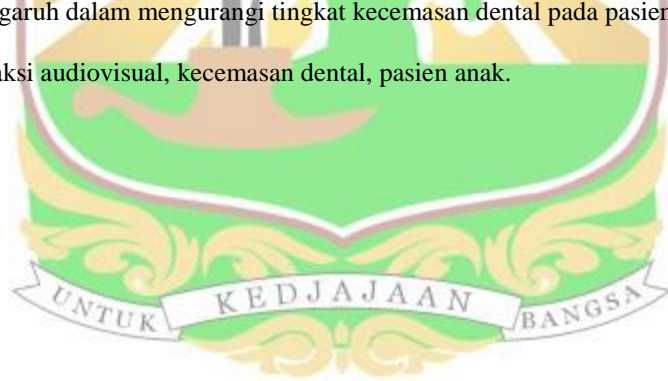
# **PENGARUH PENGGUNAAN DISTRAKSI AUDIOVISUAL DALAM MENGATASI KECEMASAN DENTAL PADA PASIEN ANAK**

Shaurina Putri

## **ABSTRAK**

Kecemasan dental pada anak merupakan salah satu masalah yang menyebabkan seorang anak memiliki rasa takut untuk melakukan perawatan gigi. Kecemasan dental akan menyulitkan dokter gigi dalam melakukan perawatan sehingga akan berdampak pada kualitas perawatan. Oleh karena itu, dokter gigi perlu melakukan pendekatan dalam rangka mengelola kecemasan dental dengan menerapkan teknik manajemen perilaku yang tepat. Teknik manajemen perilaku untuk meminimalkan rasa cemas selama perawatan gigi pada anak dibagi menjadi dua kategori, yaitu teknik farmakologis dan *non-farmakologis*. Salah satu teknik yang paling umum digunakan yaitu teknik *non-farmakologis* dengan metode distraksi audiovisual. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan distraksi audiovisual dalam mengatasi kecemasan dental pada pasien anak. Metode penulisan ini dilakukan dengan pengumpulan berbagai referensi dari jurnal dan literatur mengenai pengaruh distraksi audiovisual dalam mengatasi kecemasan dental pada pasien anak. Berdasarkan studi literatur yang telah dilakukan, sebagian besar hasil menunjukkan bahwa distraksi audiovisual bermanfaat dalam mengurangi kecemasan dan rasa sakit pada pasien anak, serta meningkatkan perilaku positif selama perawatan gigi. Distraksi audiovisual menggabungkan pengalihan penglihatan dan pendengaran pasien dari hal yang ditakuti tanpa mengganggu prosedur perawatan gigi. Stimulasi audio dan visual yang diberikan akan membuat pasien anak merasa senang sehingga akan menurunkan stres dan tubuh menjadi lebih tenang. Kesimpulan dari studi literatur ini adalah distraksi audiovisual berpengaruh dalam mengurangi tingkat kecemasan dental pada pasien anak.

**Kata kunci** : distraksi audiovisual, kecemasan dental, pasien anak.



**THE EFFECT OF USING AUDIOVISUAL DISTRACTION  
ON THE MANAGEMENT OF DENTAL ANXIETY  
IN PEDIATRIC PATIENTS**

Shaurina Putri

**ABSTRACT**

*Dental anxiety in children is one of the problems that causes a child to have a fear of doing dental treatment. Dental anxiety will make it difficult for dentist to carry out treatment so that it will have an impact on the quality of dental care. Therefore, dentists need to take an approach in order to manage dental anxiety by applying appropriate behavior management techniques. Behavioral management techniques for reduce anxiety during dental treatment in children are divided into two categories, namely pharmacological and non-pharmacological techniques. One of the most commonly used techniques is a non-pharmacological technique with the audiovisual distraction method. The aim of writing this literature review is to determine the effect of using audiovisual distraction in overcoming dental anxiety in pediatric patients. This writing method is carried out by collecting various references from journals and literature regarding the effect of audiovisual distraction in overcoming dental anxiety in pediatric patients. Based on literature studies that have been carried out, most of the results show that audiovisual distraction helps in reducing anxiety and pain in pediatric patients, as well as increasing positive behavior during dental treatment. Audiovisual distraction that a both visual and auditory distraction of feared things without interfering with dental procedures. The audio and visual stimulation provided will make the pediatric patient feel happy so that it will reduce stress and the body will become calmer. The conclusion from this literature study is that audiovisual distraction is an effective method for reducing dental anxiety levels in pediatric patients.*

**Keywords :** *audiovisual distraction, dental anxiety, pediatric patients.*

