

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan pada mahasiswa prelinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas dapat ditarik kesimpulan, antara lain:

1. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kebiasaan *bruxism* pada mahasiswa prelinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.
2. Gambaran tingkat stres mahasiswa prelinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas menunjukkan lebih banyak yang mengalami stres ringan.
3. Prevalensi *bruxism* pada mahasiswa prelinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas yaitu sebesar 59,5%.

6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah:

1. Penelitian lebih lanjut sebaiknya melakukan pemeriksaan secara langsung ke rongga mulut untuk menilai kebiasaan *bruxism*.
2. Pengukuran tingkat stres sebaiknya digunakan alat ukur yang lebih valid.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat berhubungan dengan *bruxism* selain stres seperti depresi, kecemasan, atau pengaruh obat-obatan.

4. Perlu dilibatkan orang yang berkompeten dibidang psikologi/kejiwaan dan *bruxism*/ortodonti agar hasil penelitian lebih akurat.

