

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebanyak 32,9% anak *stunting* memiliki kategori LAS normal, 35,5% anak *stunting* memiliki kategori LAS rendah, dan 31,6% anak *stunting* memiliki kategori LAS sangat rendah. Berdasarkan data diatas, didapatkan hasil bahwa sebanyak 67,1% anak *stunting* berada pada kategori dibawah normal.
2. Sebanyak 42,1% anak *stunting* memiliki kategori pH saliva normal, dan 57,8% memiliki kategori pH saliva asam. Berdasarkan data diatas, didapatkan hasil bahwa sebanyak 57,8% anak *stunting* yang melakukan pemeriksaan pH saliva berada pada kategori pH saliva dibawah normal.

6.2 Saran

1. Diharapkan peran orang tua dalam menjaga asupan nutrisi anak serta kebersihan lingkungan sekitar agar dapat mencegah dan memulihkan kejadian *stunting* pada anak. Karena diketahui bahwa pada anak *stunting* terjadi proses penurunan laju aliran dan pH saliva yang mengakibatkan menurunnya derajat kesehatan rongga mulut anak.
2. Diharapkan peran masyarakat untuk lebih *aware* dalam meningkatkan ilmu pengetahuan mengenai asupan gizi serta kebersihan lingkungan setempat, sehingga dapat mencegah *stunting* pada anak. Adapun bagi anak yang telah terkena *stunting* dapat mengejar ketertinggalannya di

masa mendatang.

3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang mempengaruhi pertumbuhan tinggi pada anak Sekolah Dasar.

