

BAB IV

PENUTUP

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan di lapangan, dapat kita simpulkan bahwa:

1. Terdapat berbagai alasan yang membuat perempuan ikut bekerja di sektor formal. Pertama, yaitu faktor ekonomi. Kebutuhan keluarga yang tidak dapat dicukupi hanya dengan seorang suami saja yang mencari nafkah akan secara langsung dan tidak langsung menuntut seorang perempuan untuk ikut bekerja mencari pemasukan lain untuk keluarganya. Kedua, Tuntutan Zaman. Seiring dengan perkembangan zaman, kebutuhan keluarga semakin meningkat yang tidak hanya terbatas pada kebutuhan primer (sandang, pangan, papan, pendidikan) tetapi kebutuhan lainnya seperti hiburan, rekreasi, sarana ibadah, sarana untuk transportasi dan lingkungan yang serasi yang secara tidak langsung mendorong perempuan bekerja di sektor publik.
2. Dampak Beban Ganda yang dirasakan Perempuan yang Bekerja di Sektor Formal adalah seperti lelah fisik karena mengerjakan pekerjaan di sektor publik dan domestik tanpa diimbangi dengan waktu istirahat yang cukup, lelah mental dan psikologis karena sulit memprioritaskan pekerjaan yang mana yang harus diselesaikan antara pekerjaan domestik dan publik, keterbatasan waktu karena segala peran yang mereka miliki/

4.2 Saran

Menjalankan dua peranan sekaligus dalam waktu yang bersamaan yaitu sebagai ibu rumah tangga yang berkewajiban mengurus rumah tangga, sekaligus menjadi perempuan bekerja yang bekerja di sektor formal bukanlah hal yang mudah untuk dilakukan. Seringkali peran ganda tersebut menghasilkan beban ganda yang berdampak negatif pada mental dan fisik perempuan bekerja. Tidak sekedar mengalami kelelahan secara fisik saja, lebih dari itu, rasa stress, putus asa dan juga penatnya pikiran menjadikan semuanya terasa semakin berat. Akan tetapi semua hal tersebut dapat diatasi dengan adanya komitmen dalam keluarga untuk dapat berbagi peran dengan anggota keluarga yang untuk menggantikan peran istri ketika istri sedang berada di luar rumah. Hal ini juga harus dibarengi dengan sikap percaya dan menghargai dari para istri. Hal yang tidak juga kalah penting yaitu Informan setidaknya dapat memberi pemahaman terhadap anak mereka tentang kesibukan mereka bekerja di luar rumah. Seluruh informan tidak melakukan hal ini terhadap anak mereka, sehingga ini menjadi saran bagi para informan yang sebelumnya sudah peneliti sampaikan secara langsung. Hal tersebut dilakukan agar anak mereka mengerti dan dapat memahami memaklumi ibunya karena kesibukan informan yang bekerja di luar rumah dalam mencari nafkah adalah untuk mereka.

