

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Menurut hasil penelitian mengenai analisis faktor risiko stres emosional pada mahasiswa kedokteran tahun pertama angkatan 2020 Universitas Andalas di masa pandemi Covid-19, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Derajat stres emosional pada mahasiswa kedokteran tahun pertama angkatan 2020 Universitas Andalas di masa pandemi Covid-19 secara dominan ialah derajat stres ringan.
2. Distribusi jenis faktor risiko stres emosional pada mahasiswa kedokteran tahun pertama angkatan 2020 Universitas Andalas di masa pandemi Covid-19 terbanyak pada faktor suasana akademik, diikuti secara berurutan oleh faktor lingkungan tempat tinggal, faktor kebiasaan, faktor hubungan interpersonal, faktor kejadian tidak terduga, dan faktor ekonomi.
3. Faktor yang memperberat stres suasana akademik pada mahasiswa kedokteran tahun pertama angkatan 2020 Universitas Andalas di masa pandemi Covid-19 ialah faktor kematian anggota keluarga/anggota keluarga lain/pasangan/teman dekat, sementara faktor yang meringankan stres suasana akademik pada mahasiswa kedokteran tahun pertama angkatan 2020 Universitas Andalas di masa pandemi Covid-19 ialah liburan.
4. Hubungan antara tingkat stres dengan faktor risiko stres emosional pada mahasiswa kedokteran tahun pertama angkatan 2020 Universitas Andalas di masa pandemi Covid-19 adalah tidak signifikan, sehingga tidak dapat ditentukan korelasinya.

#### **7.2 Saran**

Penelitian lanjutan diperlukan terhadap faktor risiko stres emosional pada mahasiswa kedokteran dengan metode wawancara. Keterbatasan penelitian ini ialah menggunakan *Google Form* disebabkan oleh situasi pandemi Covid-19, sehingga metode wawancara tidak dapat dilakukan. Sekaligus untuk penelitian lanjutan

disarankan menggunakan metode kualitatif pada setiap item-item faktor risiko yang memperberat dan meringankan stres.

