

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan peninjauan yang telah dilakukan terhadap delapan belas literatur terpilih, hasil yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar anak usia 2-5 tahun di dunia memiliki status gizi normal atau baik. Hal ini dapat disimpulkan dari 2.745 anak yang menjadi responden, sebanyak 1.975 anak memiliki status gizi baik.
2. Sebagian besar anak usia 2-5 tahun di dunia mengalami perkembangan yang sesuai dengan usianya. Hal ini disimpulkan dari 2.745 anak yang menjadi responden, sebanyak 2.023 anak mengalami perkembangan yang sesuai.
3. Sebanyak 11 artikel dari 18 artikel menyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan perkembangan kognitif anak.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Status gizi berhubungan secara signifikan dengan perkembangan kognitif anak usia 2-5 tahun, meskipun belum bisa dipastikan apakah status gizi juga berhubungan dengan kemampuan-kemampuan lain yang menunjang perkembangan kognitif anak seperti kemampuan bahasa dan komunikasi serta kemampuan sosial kemandirian. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat hubungan status gizi dengan perkembangan lainnya yang terkait dengan kognitif anak. Selain itu, sebaiknya disetiap penelitian yang mengkaji perkembangan kognitif anak juga dipertimbangkan untuk meneliti faktor lain yang terkait selain status gizi seperti pendapatan ekonomi keluarga, pendidikan orang tua, dan stimulus yang diberikan oleh orang tua kepada anak.