

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap ibu hamil yang dirawat dengan COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Januari—Desember 2020 dapat disimpulkan bahwa :

1. Manifestasi klinis atau gejala COVID-19 terbanyak pada ibu hamil adalah gejala ringan sebanyak 95,6%.
2. Usia ibu hamil terbanyak yang terkena COVID-19 adalah usia yang tidak berisiko (usia 20—35 tahun) dengan persentase 83,8%.
3. Usia kehamilan yang dominan terkena COVID-19 adalah trimester III dengan jumlah 87,5%.
4. Ibu hamil yang terkena COVID-19 tanpa komorbiditas adalah 81,6%. Sementara, ibu yang memiliki komorbiditas lebih banyak mengalami preeklampsia dengan persentase 17%.
5. Hasil laboratorium menunjukkan adanya peningkatan pada kadar NLR dan D-Dimer pada ibu hamil dengan COVID-19. Sedangkan, kadar ALC pada ibu hamil dikategorikan normal.
6. Tindakan terbanyak yang dilakukan pada ibu hamil dengan COVID-19 adalah tindakan aktif, yaitu SC dengan persentase 64,7%.
7. Kematian ibu (*maternal death*) yang terpapar COVID-19 adalah 2,2%.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, disarankan kepada :

1. Ibu hamil agar rutin melakukan kunjungan *antenatal care* (ANC) untuk mendeteksi lebih awal jika terjadi kemungkinan infeksi COVID-19. Sehingga, tidak terjadi permasalahan maupun komplikasi kedepannya.
2. Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) untuk dapat melakukan rujukan kepada Fasilitas Kesehatan Tingkat Lanjutan (FKTL) secara tepat apabila menemukan kasus COVID-19 pada ibu hamil.

3. Dinas Kesehatan agar membuat dan memperbarui rekomendasi penatalaksanaan COVID-19 kepada ibu hamil.
4. Institusi kesehatan agar dapat melengkapi pencatatan rekam medis untuk mempermudah analisa data pasien COVID-19. Serta, dapat meningkatkan produktivitas sains dalam penelitian jika terjadi pandemi kembali.
5. Peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian secara analitik.

