

BAB IV

PENUTUP

4.1 Kesimpulan

Hubungan tingkat keparahan *Early Childhood Caries* (ECC) dengan status gizi (BB/U) pada anak dijelaskan dalam 2 arah. Arah pertama yaitu ECC dengan tingkat keparahan yang sudah sampai ke pulpa dan menyebabkan nyeri/sakit dapat menyebabkan anak menjadi susah tidur, maloklusi akibat kehilangan dini gigi molar sulung, gangguan pengunyahan, dan gangguan proses metabolisme. Gangguan pengunyahan akibat dari rasa sakit atau nyeri yang timbul akan memengaruhi nafsu makan anak sehingga asupan makanan yang masuk ke dalam tubuh anak pun menjadi berkurang. Jika hal tersebut terjadi dalam waktu yang lama, akan berdampak pada status gizi anak yakni anak akan cenderung mengalami *underweight* yang merupakan salah satu klasifikasi dari indeks penilaian status gizi BB/U. Arah kedua, di sisi lain jika dilihat dari hubungan status gizi yang memengaruhi ECC, anak dengan *underweight* dan *overweight* juga berisiko 2-3 kali lebih besar untuk mengalami ECC bahkan hingga ke tingkat yang parah dibandingkan anak dengan status gizi normal. Hal ini dipengaruhi oleh defisiensi nutrisi pada anak dan kebiasaan anak yang sering mengonsumsi makanan kariogenik serta minuman manis dengan frekuensi tinggi.

