

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis inferensial yang telah dilakukan peneliti pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *self-efficacy* akademik terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa Universitas Andalas tahun pertama tahun ajaran 2020/2021. Dengan demikian, apabila semakin tinggi tingkat *self-efficacy* akademik pada diri mahasiswa, maka akan semakin tinggi juga tingkat resiliensi akademiknya, dan begitu juga sebaliknya. Dilihat dari hasil analisis deskriptif dapat dikatakan bahwa gambaran masing-masing kategorisasi *self-efficacy* akademik dan resiliensi akademik pada mahasiswa Universitas Andalas tahun pertama tahun ajaran 2020/2021 adalah sedang. Pengujian perbedaan tingkat resiliensi akademik berdasarkan jenis kelamin yang telah dilakukan mendapatkan hasil bahwa mahasiswa laki-laki memiliki tingkat resiliensi akademik yang lebih tinggi daripada mahasiswa perempuan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dipaparkan sebelumnya, terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya:

5.2.1 Saran Metodologis

1. Bagi penelitian selanjutnya agar kiranya dapat melakukan penelitian yang melihat lebih luas mengenai resiliensi seseorang, seperti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi resiliensi seseorang. Karena selain *self-efficacy*, masih terdapat banyak faktor lainnya yang dapat mempengaruhi resiliensi dalam diri seseorang, seperti *emotion regulation*, *impulsive control*, *causal analysis*, *realistic optimism*, *empathy*, dan juga *reaching out*.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk memperhatikan penggunaan kalimat-kalimat dalam alat ukur.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema yang serupa dapat menggunakan instrumen penelitian tambahan berupa pertanyaan terbuka seperti wawancara guna memperoleh data yang lebih komprehensif mengenai gambaran pengaruh *self-efficacy* akademik terhadap resiliensi akademik.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa diharapkan untuk memahami pentingnya meningkatkan *self-efficacy* dalam diri guna membantu pembentukan resiliensi diri yang baik, karena berdasarkan hasil dari penelitian ini dan juga penelitian-penelitian sebelumnya didapatkan fakta bahwa *self-efficacy* memiliki pengaruh yang penting terhadap resiliensi dalam diri seseorang.

2. Bagi pihak Universitas Andalas diharapkan untuk mempertimbangkan berbagai usaha untuk membantu mahasiswa agar dapat meningkatkan self-efficacy dalam dirinya guna mampu menghadapi berbagai macam permasalahan yang timbul selama proses pembelajaran serta kehidupan akademiknya.

