

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran karakteristik pasien hipertensi arteri pulmonal di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2017-2021, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran karakteristik dasar pasien HAP di kelompok usia 55-64 tahun, mayoritas perempuan dengan pekerjaan terbanyak adalah ibu rumah tangga. Keluhan utama yang paling banyak ditemukan adalah sesak nafas dengan WHO fc II. Rerata indeks massa tubuh dikategorikan *overweight*. Jenis HAP yang paling banyak ditemukan adalah HAP yang berkaitan dengan penyakit jantung kongenital dan lebih banyak pasien HAP yang tidak melakukan pemeriksaan kateterisasi jantung bagian kanan.
2. Berdasarkan gambaran elektrokardiografi ditemukan irama sinus, deviasi sumbu kanan, dan RBBB yang paling banyak ditemukan pada pasien HAP.
3. Berdasarkan gambaran radiografi dada, kardiomegali lebih banyak ditemukan pada pasien HAP
4. Berdasarkan pemeriksaan ekokardiografi, dilatasi atrium kanan dan kiri lebih banyak ditemukan, dengan nilai rerata tekanan arteri pulmonal (*mean PA pressure*) dan nilai puncak tekanan sistolik arteri pulmonal (*systolic PA pressure*) yang meningkat.
5. Berdasarkan terapi, jenis obat yang paling banyak digunakan pada pasien HAP adalah golongan PDE-5 inhibitor sebagai monoterapi.

6.2 Saran

1. Diagnosis dini HAP berdasarkan gambaran karakteristik yang ditemukan perlu dipertimbangkan oleh para klinisi untuk tata laksana yang lebih optimal.
2. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan studi kohort untuk dapat menilai pengaruh variabel karakteristik ini terhadap prognosis penderita HAP ke depannya.