

## BAB 6 PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Kualitas hidup pasien dengan *JJ-Stent* pasca operasi *Percutaneous Nephrolithotomy* (PCNL) dan *Ureteroscopy* (URS)”, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Indikasi terbanyak pada pasien yang dilakukan pemasangan *JJ-Stent* adalah pasien dengan diagnosis batu ginjal
2. Karakteristik pasien pemasangan *JJ-Stent* pasca operasi *Percutaneous Nephrolithotomy* (PCNL) dan *Ureteroscopy* (URS) terbanyak pada laki – laki. kelompok usia pasien yang dilakukan pemasangan *JJ-Stent* paling banyak pada kelompok usia 18 – 65 tahun.
3. Pada domain gejala berkemih, gejala yang paling banyak dirasakan pasien dengan derajat yang paling tinggi adalah gejala nokturia.
4. Pada domain nyeri, pasien laki laki paling banyak mengeluhkan rasa nyeri di bagian alat kelamin sedangkan pada pasien perempuan paling banyak merasakan nyeri di bagian pinggang depan. Rasa nyeri ini berada di skala 5, namun masih tetap bisa melaksanakan aktivitas ringan.
5. Pada domain kesehatan umum dan kinerja pekerjaan, pasien tidak mengalami kesulitan dalam beraktivitas ringan, namun terdapat beberapa pasien yang masih bekerja dan mengalami beberapa perubahan dalam melaksanakan pekerjaannya.
6. Pada domain seksual, hanya terdapat beberapa pasien yang masih melakukan hubungan seksual ketika *JJ-Stent* telah dipasang. Pasien mengeluhkan nyeri ringan dan nyeri sedang ketika berhubungan seksual dan mengeluhkan tidak puas dengan kehidupan seksualnya setelah dilakukan pemasangan *JJ-Stent*.

## 6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat dikemudian hari, yaitu:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai indikasi pemasangan *JJ-Stent* mengingat terdapat beberapa keluhan yang terjadi setelah dilakukan pemasangan sehingga dapat mencegah terjadinya efek samping yang timbul pada pasien.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara gejala yang ditimbulkan terhadap kualitas hidup pasien pasca pemasangan *JJ-Stent*.

